

ኩፍኝ በሽታ ራስዎን ይጠብቁ፦ እውነታውን ያግኙ

የጤና መምሪያው በፊላደልፊያ ውስጥ የተከሰተ የኩፍኝ በሽታ ወረርሽኝን እየተከታተለ ነው። የኩፍኝ በሽታ በተለይ ለህጻናት እና ለትናንሽ ልጆች አደገኛ ሊሆን ይችላል። ከሌሎች ቫይረሶች ይበልጥ ተላላፊ ነው።

የኩፍኝ በሽታ ብዙ ጊዜ በትኩሳት፣ ንፍጥ፣ ሳል፣ ቀይ አይኖች እና የአፍ ውስጥ ነጭ ነጠብጣቦች ይጀምራል። ከበርካታ ቀናት በኋላ ቀይ ሽፍታ ከፊት ጀምሮ ወደ ቀሪው የሰውነት ክፍል ይሰራጫል።

የኩፍኝ በሽታ የሳምባ ምች ወደሚባል ከባድ የሳንባ ኢንፌክሽን፣ ኤንሰፍላይትስ ወደሚባል የአንጎል እብጠት፣ ለረጅም ጊዜ ተፅዕኖ የሚያሳድሩ ውጤቶችን፣ የሆስፒታል አልጋ ቁራኛ መሆንን እና ሞትን ሊያስከትል ይችላል።

የኩፍኝ በሽታ እንዴት ይሰራጫል?

የኩፍኝ በሽታ የሚያስሰል፣ የሚያስነጥስ ወይም የሚተነፍስም ብቻ ራሱ የሚችል የኩፍኝ በሽታ ባለበት ሰው አካባቢ በመሆን ይተላለፋል። ኩፍኝ የኩፍኝ በሽታ ያለበት ሰው ሽፍታ ከማውጣቱ በፊት እንዲሁም ምልክቶቹ ከማብቃቱ በኋላም ሊሰራጭ ይችላል። ጀርሞቹ የኩፍኝ በሽታ ያለበት ሰው ከሄደ በኋላ ራሱ በአንድ ክፍል ውስጥ ለሁለት ሰዓታት ሊቆይ ይችላሉ።



የኩፍኝ በሽታን የተሻለው መከላከያ መንገድ ምንድን ነው?

መከተብ! ተከታታይ የMMR ክትባት አንድ ልጅ የ12-15 ወራት እድሜ ላይ ሳለ እና 4 ዓመት ሲሞላው እንዲሰጠው ይመከራል። ከ6 ወር በላይ የሆናቸው ህጻናት የኩፍኝ በሽታ በብዛት ወደሚገኝበት ሀገር ከመጓዛቸው በፊት የMMR ክትባት ውስድ መውሰድ አለባቸው።



በኩፍኝ በሽታ ከተያዙ 5 ሰዎች ውስጥ 1 የሚሆነው ሆስፒታል ይገባል።

ከ1,000 የኩፍኝ በሽታ ካለባቸው ውስጥ 1 ሰው በኢንፌክሽን ምክንያት የአንጎል እብጠት (ኢንሰፍላይትስ) ያጋጥመዋል፣ ይህም አንጎል ላይ ጉዳት ሊያደርስ



ከ1,000 የኩፍኝ በሽታ ካለባቸው ሰዎች ውስጥ ከ1 እስከ 3 የሚሆኑት ምንም ያህል ምርጥ እንክብካቤ እየተሰጣቸው በሆነም ይሞታሉ።