

Fique protegido contra o Sarampo: Conheça os Fatos

O Departamento de Saúde está monitorando um surto de sarampo na Filadélfia. O sarampo pode ser perigoso, principalmente para bebês e crianças pequenas. Ele é mais contagioso do que outras viroses.

O sarampo geralmente começa com febre, nariz escorrendo, tosse, olhos vermelhos e pontos brancos na boca. Alguns dias depois, uma erupção vermelha inicia pelo rosto e move-se para baixo tomando o resto do corpo.

O sarampo pode levar a uma séria infecção pulmonar chamada pneumonia, inchaço cerebral chamado encefalite, efeitos colaterais de longa duração, hospitalização e morte.

Como o sarampo se espalha?

O sarampo é transmitido ao ficar perto de uma pessoa com sarampo quando ela tosse, espira, ou apenas respira. O sarampo pode ser transmitido antes de aparecer a erupção e após o desaparecimento dos sintomas. Os germes podem permanecer em um cômodo por duas horas após a pessoa com sarampo deixá-lo.

Qual a melhor proteção contra o sarampo?

Vacine-se! A vacina da série MMR é recomendada aos 12-15 meses e, novamente, quando a criança completa um ano 4. Crianças com, mais de 6 meses devem tomar uma dose de vacina MMR antes de viajar para um local onde o sarampo é comum.



Uma entre 5 pessoas com sarampo é hospitalizada.

Uma a cada 1.000 pessoas com sarampo desenvolvem edema cerebral (encefalite) que pode levar a um dano cerebral.



1 a 3 em 1.000 pessoas com sarampo morrem mesmo com os melhores cuidados.