

Giữ an toàn khỏi bệnh sởi: Thông tin chi tiết

Sở Y tế đang theo dõi ổ dịch sởi tại Philadelphia. Bệnh sởi có thể nguy hiểm, đặc biệt là với trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ. Bệnh này dễ lây lan hơn nhiều so với các loại vi rút khác.

Bệnh sởi thường bắt đầu với triệu chứng sốt, sổ mũi, ho, mắt đỏ và có các chấm trắng trong miệng. Nhiều ngày sau đó, người bệnh sẽ bị phát ban từ trên mặt, dần dần lan xuống toàn thân.

Bệnh sởi có thể dẫn đến nhiễm trùng phổi nghiêm trọng hay được gọi là viêm phổi, phù não hay còn gọi là viêm não, có ảnh hưởng lâu dài, cần phải nhập viện và có thể dẫn đến tử vong.

Bệnh sởi lây lan như thế nào?

Bệnh sởi lây lan khi ở gần người đang mắc bệnh mà có các triệu chứng ho, hắt hơi hoặc lây qua đường hô hấp. Bệnh sởi có thể lây lan trước khi người mắc bệnh bị phát ban và cả sau khi các triệu chứng kết thúc. Mầm bệnh có thể tồn tại trong phòng kín trong vòng hai tiếng sau khi người mắc bệnh sởi rời khỏi căn phòng đó.

Đâu là biện pháp ngăn ngừa bệnh sởi hữu hiệu nhất?

Hãy tiêm vắc-xin! Chuỗi vắc-xin MMR được khuyến cáo cho trẻ em từ 12-15 tháng tuổi và mũi nhắc lại khi trẻ được 4 tuổi. Trẻ sơ sinh trên 6 tháng tuổi nên được tiêm một mũi MMR trước khi đến một đất nước có tỷ lệ bệnh sởi phổ biến hơn.



Cứ 5 người mắc bệnh sởi sẽ có khoảng 1 người phải nhập viện.

Cứ mỗi 1.000 người mắc bệnh sởi sẽ có 1 người bị phù não vì nhiễm trùng (viêm não), từ đó có thể dẫn đến chấn thương não.



Trong số 1.000 người mắc bệnh sởi, sẽ có 1 đến 3 người tử vong, dù họ có điều kiện chăm sóc tốt nhất.