

# Uchron się przed odrą: Poznaj fakty

Departament zdrowia monitoruje epidemię odry w Filadelfii. Odra może być niebezpieczna, zwłaszcza dla niemowląt i małych dzieci. Jest bardziej zakaźna niż inne wirusy.

**Pierwszymi objawami odry często jest gorączka, katar, kaszel, zaczerwienione oczy i białe plamki w jamie ustnej. Kilka dni później czerwona wysypka pojawia się na twarzy, a następnie rozprzestrzenia na całe ciało.**

**Odra może prowadzić do poważnych infekcji płuc, czyli zapalenia płuc, do obrzęku mózgu, czyli zapalenia mózgu, oraz do długotrwałych skutków, hospitalizacji i śmierci.**

## Jak rozprzestrzenia się odra?

Odrą można zarazić się przebywając w pobliżu chorej na odrę osoby, która kaszle, kicha lub po prostu oddycha. Osoba chora na odrę może zarażać jeszcze zanim wystąpi u niej wysypka oraz nawet po ustąpieniu objawów. Zarazki mogą przetrwać w pomieszczeniu nawet do dwóch godzin po tym, jak chory je opuścił.

## Jaka jest najskuteczniejsza ochrona przed odrą?

Szczepienia! Seria szczepionek MMR zalecana jest u dzieci w wieku 12-15 miesięcy i ponownie, gdy dziecko skończy 4 lata. Niemowlęta powyżej 6 miesięcy życia powinny przyjąć dawkę MMR przed podróżą do kraju, a którym odra występuje bardziej powszechnie.



Mniej więcej 1 na 5 osób, które zachorują na odrę, zostanie hospitalizowana.

U 1 na 1000 osób z odrą wystąpi obrzęk mózgu spowodowany infekcją (zapaleniem mózgu), który może prowadzić do uszkodzenia mózgu.



1 do 3 z 1000 osób chorych na odrę umrze, nawet jeśli mają one dostęp do najlepszej opieki.