

كوفيد-19 والإنفلونزا الموسمية

أكتوبر/تشرين الأول 2023

- إن الإنفلونزا وكوفيد-19 فيروسات تنفسية تؤثر في رئتيك وتنفسك. احم نفسك وأحبائك من خلال الحصول على لقاح الإنفلونزا وجرعة لقاح كوفيد-19 المعززة.
- يُحدّث لقاح الإنفلونزا (flu) كل عام للحماية من سلالات (أنواع) الإنفلونزا المتوقع أن تكون الأكثر انتشارًا أو خطورة.
- طورت جرعات لقاح كوفيد-19 المعززة للحماية من السلالات (الأنواع) الجديدة من كوفيد-19 الأكثر عدوى.
- من المهم الحصول على لقاح الإنفلونزا كل عام والحصول على جرعة لقاح كوفيد-19 المعززة في كل مرة تُقدم فيها.

لمزيد من المعلومات حول لقاح الإنفلونزا، تفضل بزيارة bit.ly/FluPHL
لمزيد من المعلومات حول لقاحات كوفيد، تفضل بزيارة bit.ly/COVIDvaxPHL

ينتقل كل من كوفيد-19 والإنفلونزا من شخص لآخر بطرق متشابهة ويتسببان في أعراض مماثلة، ولكن الفيروسات التي تسببهما مختلفة.

يمكن أن ينتشر كوفيد-19 والإنفلونزا عن طريق:

- قد تبقى القطرات (الجزيئات الصغيرة) في الهواء عندما يتنفس شخص مصاب بكوفيد-19 أو الإنفلونزا أو يعطس أو يسعل، مما يسمح للفيروس بإصابة شخص آخر.
- لمس جسم أو سطح عليه فيروسات ثم لمس فمك أو أنفك أو عينيك.
- هل كنت تعلم؟ قد لا يشعر الأشخاص المصابون بكوفيد-19 أو الإنفلونزا بأي أعراض بل يمكنهم نقل الفيروسات للآخرين قبل أن يشعروا حتى بالمرض.



منع انتشار كوفيد-19 والإنفلونزا:

- ارتدِ قناعًا داخل الأماكن العامة المزدحمة
- اغسل يديك باستمرار
- تجنب لمس وجهك
- اسعل واعطس في الجزء الخلفي من المرفق أو المنديل

كوفيد-19 والإنفلونزا الموسمية

أكتوبر/تشرين الأول 2023

يملك كل من كوفيد-19 والإنفلونزا أعراض متشابهة يمكن أن تتراوح بين عدم وجود أعراض (بدون أعراض) ووجود أعراض خفيفة أو شديدة. لمعرفة المزيد، تفضل بزيارة [.bit.ly/FLUvsCOVID](https://bit.ly/FLUvsCOVID)
يلزم إجراء الاختبار لمعرفة ما إذا كان شخص ما مصابًا بالإنفلونزا أو كوفيد-19 أو ربما كلاهما.
يعد الحصول على لقاح الإنفلونزا الموسمية وجرعة لقاح كوفيد-19 المعززة أفضل طريقة للبقاء محميًا.

للعثور على لقاح واختبار مجانيين:

اختبار كوفيد-19
bit.ly/Covid19_test

لقاحات كوفيد-19
bit.ly/COVIDvaxPHL

لقاحات الإنفلونزا
bit.ly/FluPHL

لمزيد من المعلومات حول كوفيد-19 والإنفلونزا:

إدارة الصحة العامة بولاية فيلادلفيا
215-685-5488

المكان مفتوح في ساعات العمل العادية.

اتصل على رقم **711** للحصول على مساعدة بشأن خدمة ترحيل الاتصالات/المبرقة الكاتبة.
الترجمة الفورية المتوفرة،
اضغط على **2** للغة الإسبانية أو اضغط على **3** للترجمة الفورية بلغتك.

العثور على خدمات رعاية أولية مجانية أو منخفضة التكلفة:

www.phila.gov/primary-care

متاحة للمؤمن عليه أو غير المؤمن عليه.
البحث حسب الموقع أو نوع خدمة الرعاية الأولية أو الرعاية المتخصصة
أو خدمات الاختبار.

اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كانت لديك أسئلة حول الإنفلونزا الموسمية
أو لقاحات كوفيد-19 أو إذا كنت تشعر بالمرض.

ابق على اتصال لتبقى على اطلاع

ل طرح الأسئلة، يرجى مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني على PublicHealthPreparedness@phila.gov
أو اترك رسالة على **(215) 429-3016**. يسعدنا أن نتلقى ردك!

