

# COVID-19 і сезонний грип

Жовтень 2023 року

**Грип і COVID-19 — це респіраторні віруси, які вражають легені та повітряні шляхи.**

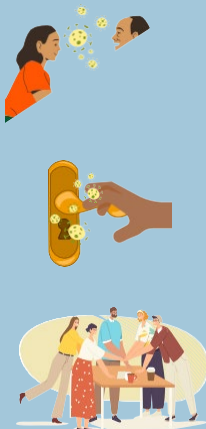
**Захистіть себе та своїх близьких, зробивши щеплення від грипу й повторне щеплення проти COVID-19.**

- Вакцина проти грипу оновлюється щороку для захисту від штамів (типів) грипу, які, згідно очікувань, будуть найбільш поширеними або небезпечними.
- Дози для ревакцинації проти COVID-19 розробляються для захисту від нових штамів (типів) COVID-19, які є найбільш заразними.
- Важливо робити щеплення від грипу щороку, а також повторну вакцинацію проти COVID-19 щоразу, коли її пропонують.

Щоб отримати додаткову інформацію про вакцину проти грипу, відвідайте сторінку [bit.ly/FluPHL](https://bit.ly/FluPHL)

Щоб отримати додаткову інформацію про вакцину проти COVID-19, відвідайте сторінку [bit.ly/FluPHL](https://bit.ly/FluPHL)

**COVID-19 і грип поширюються від людини до людини схожим чином і викликають схожі симптоми, але спричинені різними вірусами.**



## COVID-19 і грип можуть поширюватися через:

- Краплі (дрібні частинки), які можуть залишатися в повітрі, коли людина, хвора на COVID-19 або грип, дихає, чхає або кашляє, що сприяє передаванню вірусу іншій людині.
- Торкання до рота, носа або очей після контакту з предметами або поверхнями, на яких є віруси.
- **Корисно знати** Люди, інфіковані COVID-19 або грипом, можуть не відчувати жодних симптомів і передавати віруси іншим ще до того, як відчують себе хворими.

## Запобігання поширенню COVID-19 і грипу:

Носіть маску в людних громадських місцях.

Часто мийте руки.

Намагайтеся не торкатись обличчя.

Кашляйте та чхайте в тильну сторону ліктя або в серветку.



# Інформаційні ресурси з питань COVID-19 і сезонного грипу

Жовтень 2023 року

COVID-19 і грип мають схожі симптоми, які можуть варіюватися від відсутності симптомів (безсимптомний перебіг хвороби) до легких або важких симптомів. Щоб отримати додаткову інформацію, відвідайте сторінку [bit.ly/FLUvsCOVID](https://bit.ly/FLUvsCOVID).

Тестування необхідне для того, щоб визначити, чи хворіє людина на грип, COVID-19 або, можливо, і на те, і на інше.

Вакцинація проти сезонного грипу та повторне щеплення проти COVID-19 є найкращим способом захистити себе.

Для пошуку **БЕЗКОШТОВНОЇ** вакцини й тестування:

Вакцини проти грипу  
[bit.ly/FluPHL](https://bit.ly/FluPHL)

Вакцини проти COVID-19  
[bit.ly/COVIDvaxPHL](https://bit.ly/COVIDvaxPHL)

Тестування на COVID-19  
[bit.ly/Covid19\\_test](https://bit.ly/Covid19_test)

Дізнайтеся більше про COVID-19 і грип:

Департамент охорони здоров'я Філадельфії  
**215-685-5488**

Працює у звичайний робочий час.

Наберіть додатковий номер **711**, щоб отримати допомогу людям із вадами слуху та зору (TRS/TTY).

**Можливе надання послуги усного перекладу,**

Натисніть **2**, щоб отримати інформацію іспанською мовою, або натисніть **3**, щоб отримати послуги усного перекладу на Вашу рідну мову.

Знайдіть БЕЗКОШТОВНУ або недорогу первинну медичну допомогу:

[www.phila.gov/primary-care](https://www.phila.gov/primary-care)

Застрахований або незастрахований.

Пошук за місцезнаходженням, типом первинної медичної допомоги, спеціалізованої медичної допомоги або послугами тестування.

**Зверніться до свого лікаря, якщо у Вас є запитання щодо сезонного грипу, вакцинації проти COVID-19 або Ви відчуваєте в себе симптоми захворювання.**

**Залишайтеся на зв'язку, щоб бути в курсі подій**

Якщо у Вас виникли запитання, пишіть нам на електронну пошту за адресою **PublicHealthPreparedness@phila.gov**

або залиште повідомлення за номером **(215) 429-3016**. Будемо раді Вашим відгукам, запитанням і пропозиціям!

