



کووید 19 و آنفلوانزای فصلی

اکتوبر 2023

آنفلوانزا و کووید 19 ویروس های تنفسی هستند که بر ریه ها و تنفس شما تأثیر میگذارند.

با دریافت واکسین آنفلوانزا و دوز تقویتی کووید 19 از خود و عزیزانتان محافظت کنید.

- واکسین آنفلوانزا هر سال آپدیت میشود تا در برابر سویه ها (اقسام) آنفلوانزا که انتظار می رود مروج تر یا خطرناک تر باشند محافظت شود.
- دوز های تقویتی کووید 19 برای محافظت در برابر سویه ها (اقسام) جدید کووید 19 که ساری تر هستند توسعه یافته اند.
- حتما باید هر سال واکسین آنفلوانزا و یک دوز تقویتی کووید 19 را هر بار که ارائه میشود دریافت کنید.

برای کسب معلومات بیشتر راجع به واکسین آنفلوانزا، به وبسایت bit.ly/FluPHL مراجعه کنید

برای کسب معلومات بیشتر راجع به واکسین های کووید، به وبسایت bit.ly/COVIDvaxPHL مراجعه کنید

هم کووید 19 و هم آنفلوانزا به طریقه های مشابهی از شخصی به شخص دیگر منتقل میشوند و علائم مشابهی ایجاد میکنند، اما توسط ویروس های مختلف ایجاد میشوند.

کووید 19 و آنفلوانزا میتوانند به طرق ذیل منتشر شوند:

- در هنگام تنفس، عطسه یا سرفه شخص مصاب به کووید-19 یا آنفلوانزا ممکن است قطرات (ذرات کوچکتر) در هوا باقی بمانند و به ویروس امکان بدهند شخص دیگری را آلوده کند.
- دست زدن به یک شی یا سطح با ویروس روی آن و سپس دست زدن به دهن، بینی یا چشم
- آیا میفهمیدید؟ اشخاص مصاب به کووید 19 یا آنفلوانزا ممکن است علائمی را احساس نکنند و حتی قبل از اینکه احساس مریضی کنند، ویروس ها را به سایر اشخاص منتقل کنند.



وقایه از شیوع کووید 19 و آنفلوانزا:

- در فضاهای عمومی مزدحم از ماسک استفاده کنید
- دست های خود را مکرر بشویید
- از دست زدن به صورت خود اجتناب کنید
- هنگام سرفه و عطسه دهن و بینی خود را با آرنج یا دستمال کاغذی بپوشانید



کووید 19 و منابع آنفلوآنزای فصلی

اکتوبر 2023

کووید 19 و آنفلوآنزا علائم مشابهی دارند که میتواند از بدون علامت (بی علامت) تا دارای علائم خفیف یا شدید متغیر باشد. برای کسب معلومات بیشتر، به وبسایت bit.ly/FLUvsCOVID مراجعه کنید.

برای تشخیص اینکه شخصی به آنفلوآنزا، کووید 19 یا احتمالاً هر دو مصاب است، دادن تست ضرور است. دریافت واکسین آنفلوآنزای فصلی و دوز تقویتی کووید 19 بهترین راه برای محافظت از خود است.

برای یافتن واکسین و تست رایگان 00308:

واکسین های آنفلوآنزا
bit.ly/FluPHL

واکسین های کووید 19
bit.ly/COVIDvaxPHL

تست کووید 19
bit.ly/Covid19 test

برای کسب معلومات بیشتر راجع به کووید 19 و آنفلوآنزا:

دیپارتمنت صحت عامه فیلادلفیا
5488-685-215

ساعات کاری منظم باز است.

برای دریافت مساعدت، نمبر 711، TRS/TTY را دایل نمایید.

ترجمانی رایج میشود

برای لسان هسپانیایی 2 یا برای ترجمانی به لسان خود، 3 را فشار دهید.

مراقبت اولیه رایگان یا کم هزینه را دریابید:

www.phila.gov/primary-care

بیمه شده یا بدون بیمه.

جستجو بر اساس مکان، قسم مراقبت اولیه، مراقبت های تخصصی
یا خدمات تست.

در صورت داشتن کدام سوال راجع به آنفلوآنزای فصلی، واکسین های کووید 19 یا اگر احساس مریضی میکنید، با رایجدهنده مراقبت های صحی خود به تماس شوید.

در ارتباط باشید تا مطلع بمانید

برای پرسیدن سوالات، لطفاً به ما به آدرس PublicHealthPreparedness@phila.gov ایمیل بزنید.

یا یک پیام را در نمبر 3016-429 (215) بگذارید. ما خوش داریم بیشتر از شما بشنویم!

