

4 نکته مهم که والدین باید راجع به سرخکان بدانند

سرخکان بسیار ساری است و میتواند جدی باشد. یک طفل واکسینه نشده ممکن است هنگام مسافرت به خارج از کشور یا حتی در ایالات متحده به سرخکان مصاب شود. دو دوز واکسین MMR بهترین محافظت در مقابل سرخکان را برای طفل شما ایجاد میکند.

ممکن است از خود پرسان کنید که شما به حیث یک والد واقعاً باید چه چیزی را راجع به سرخکان بدانید. CDC لستی از مهم ترین حقایق راجع به سرخکان را برای والدینی مانند شما جمع آوری کرده است.

1. سرخکان میتواند جدی باشد.

برخی اشخاص سرخکان را صرف یک تب و بثورات جلدی خرد میدانند که در خلال چند روز برطرف میشود، اما سرخکان میتواند باعث **عوارض صحتی** شود، به خصوص در اطفال خردتر که بیش از 5 سال سن دارند. کدام روشی برای تشخیص شدت علائمی که طفل شما خواهد داشت وجود ندارد.



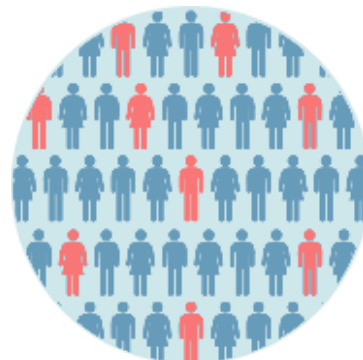
- از هر 5 تن در ایالات متحده که به سرخکان مصاب میشوند، یک تن در شفاخانه بستری میشود
- از هر 1000 تن مصاب به سرخکان، 1 تن دچار تورم مغزی میشود که میتواند منجر به آسیب مغزی شود.
- 1 تا 3 تن از هر 1000 تن مصاب به سرخکان، حتی با دریافت بهترین مراقبت ها میمیرند برخی از علائم مروج سرخکان عبارتند از:

- تب بالا (ممکن است به بیش از 104 درجه فارنهایت برسد)،
- سرفه،
- ریزش (کوریزا)
- سرخی و آبریزش چشم ها (**کنژنکتیویت**) و
- بثورات جلدی (3-5 روز پس از شروع علائم).

bit.ly/MeaslesSymptoms

2. سرخکان بسیار ساری است.

سرخکان وقتی که شخص مصاب سرفه یا عطسه میکند از طریق هوا منتشر میشود. آنقدر ساری است که اگر یک نفر به آن مصاب شود، از هر 10 تن اطراف او 9 تن نیز در صورت عدم محافظت به این مرضی مصاب میشوند. طفل شما صرف با قرارگیری در اتاقی که شخص مصاب به سرخکان در آن بوده است، حتی تا دو ساعت پس از خروج آن شخص میتواند به سرخکان مصاب شود. یک شخص آلوده حتی قبل از اینکه بداند به این مرضی مصاب است میتواند سرخکان را - از چهار روز قبل از بروز بثورات سرخکان تا چهار روز پس از آن - به دیگران منتقل کند.



bit.ly/MeaslesTransmission

3. طفل شما هنوز هم میتواند در ایالات متحده سرخکان بگیرد.

سرخکان در سال 2000 به یمن یک پروگرام واکسیناسیون بسیار مؤثر از ایالات متحده حذف شد. حذف شده یعنی این مرضی دیگر بطور متداوم در این کشور وجود ندارد. با این حال، سرخکان هنوز در بسیاری از نقاط جهان مروج است.



حتی اگر فامیل شما به خارج از کشور سفر نمیکنند، ممکن است در هر نقطه از جامعه خود با سرخکان در تماس باشید. سرخکان هر ساله توسط مسافران واکسینه نشده (عمدتاً آمریکایی و گاهی اوقات بازدیدکنندگان خارجی) که در کشورهای دیگر به سرخکان مصاب میشوند، وارد ایالات متحده میشود. هر شخصی که در مقابل سرخکان محافظت نشده باشد در معرض خطر است.

bit.ly/PlanForTravel

4. شما این قوه را دارید که با یک واکسین ایمن و مؤثر از طفل خود در مقابل سرخکان محافظت کنید.

بهترین محافظت در مقابل سرخکان واکسین سرخکان، کله چرک و روبیلا (MMR) است. واکسین MMR محافظت طولانی مدت را در مقابل همه سویه های سرخکان ایجاد میکند.

طفل شما برای بهترین محافظت به دو دوز واکسین MMR ضرورت دارد:

- اولین دوز در 12 تا 15 ماهگی
- دوز دوم در 4 تا 6 سالگی



اگر فامیل شما به خارج از کشور سفر میکنند، توصیه های مربوط به واکسین کمی متفاوت میباشند:

- اگر طفل شما 6 تا 11 ماهه است، باید 1 دوز واکسین MMR را قبل از خروج دریافت کند.
- اگر طفل شما 12 ماهه یا بزرگتر است، قبل از حرکت به 2 دوز واکسین MMR (با فاصله حداقل 28 روزه) ضرورت دارد.

واکسین دیگر به نام واکسین سرخکان، کله چرک و روبیلا، واریسلا (MMRV) که در مقابل 4 مرضی محافظت میکند، برای اطفال 12 ماهه تا 12 سال نیز در دسترس است.

bit.ly/MealesVax