

## 4 Hal Penting yang Perlu Diketahui Orang Tua tentang Campak

Campak sangat menular dan bisa berakibat serius. Anak yang tidak divaksinasi bisa terkena campak saat bepergian ke luar negeri atau bahkan di Amerika. Dua dosis vaksin MMR memberikan perlindungan terbaik terhadap campak untuk anak Anda.

Anda mungkin ingin tahu, apa yang sebenarnya perlu Anda pahami sebagai orang tua tentang campak. CDC telah menyusun daftar fakta terpenting tentang campak untuk para orang tua, termasuk Anda.



### 1. Campak bisa menjadi masalah serius.

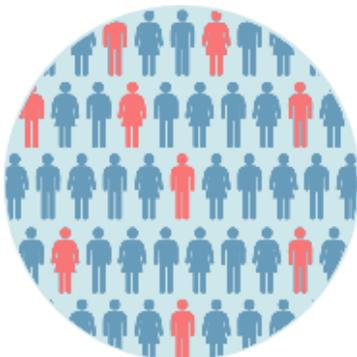
Beberapa orang menganggap campak hanya berupa ruam kecil dan demam yang hilang dalam beberapa hari, namun **campak dapat menyebabkan komplikasi kesehatan yang serius**, terutama pada anak di bawah usia 5 tahun. Tidak ada cara untuk memprediksi tingkat keparahan gejala yang akan dialami anak Anda.

- Sekitar 1 dari 5 orang di AS yang terkena campak akan dirawat di rumah sakit
- 1 dari setiap 1.000 penderita campak akan mengalami pembengkakan otak, yang dapat menyebabkan kerusakan otak
- 1 hingga 3 dari 1.000 penderita campak akan meninggal, walaupun dengan perawatan terbaik

Beberapa gejala campak yang lebih umum meliputi:

- demam tinggi (mungkin melonjak hingga lebih dari 104° F),
- batuk,
- pilek (coryza),
- mata merah dan berair (**konjungtivitis**), dan
- ruam (3-5 hari setelah gejala dimulai).

[bit.ly/MeaslesSymptoms](https://bit.ly/MeaslesSymptoms)



### 2. Campak sangat menular.

Campak menyebar melalui udara ketika orang yang terinfeksi batuk atau bersin. Penyakit ini sangat menular sehingga jika satu orang mengidapnya, 9 dari 10 orang di sekitarnya juga akan tertular jika mereka tidak terlindungi. Anak Anda bisa tertular campak hanya dengan berada di ruangan yang sebelumnya sempat dikunjungi penderita campak, bahkan hingga dua jam setelah orang tersebut pergi. Orang yang terinfeksi **dapat menularkan campak kepada orang lain bahkan sebelum ia mengetahui bahwa ia mengidap penyakit tersebut**—mulai dari empat hari sebelum timbulnya ruam campak hingga empat hari setelahnya.

[bit.ly/MeaslesTransmission](https://bit.ly/MeaslesTransmission)



### 3. Anak Anda masih bisa terkena campak di Amerika Serikat.

Campak dinyatakan hilang dari Amerika pada tahun 2000 berkat program vaksinasi yang sangat efektif. “Hilang” berarti penyakit tersebut tidak lagi selalu ada di negeri ini. Namun, campak masih umum terjadi di banyak belahan dunia.

Bahkan jika keluarga Anda tidak bepergian ke luar negeri, Anda dapat terkena campak di mana pun di komunitas tempat Anda tinggal. Setiap tahun, campak dibawa ke Amerika oleh wisatawan yang tidak divaksinasi (kebanyakan orang Amerika dan terkadang pengunjung asing) yang tertular campak saat mereka berada di negara lain. Siapa pun yang tidak terlindungi dari campak berisiko terkena campak.

[bit.ly/PlanForTravel](https://bit.ly/PlanForTravel)



### 4. Anda dapat mengupayakan perlindungan bagi anak Anda dari campak dengan vaksin yang aman dan efektif.

Perlindungan terbaik terhadap campak adalah vaksin Campak-Gondongan Rubella (Measles-Mumps-Rubella/MMR). Vaksin MMR memberikan perlindungan jangka panjang terhadap semua jenis campak.

Anak Anda memerlukan dua dosis vaksin MMR untuk perlindungan terbaik:

- Dosis pertama pada usia 12 hingga 15 bulan
- Dosis kedua pada usia 4 hingga 6 tahun

Jika keluarga Anda bepergian ke luar negeri, rekomendasi vaksinnya sedikit berbeda:

- Jika bayi Anda berusia 6 hingga 11 bulan, ia harus menerima 1 dosis vaksin MMR sebelum berangkat.
- Jika anak Anda berusia 12 bulan atau lebih, ia memerlukan 2 dosis vaksin MMR (dipisahkan setidaknya 28 hari) sebelum keberangkatan.

Vaksin lainnya, vaksin Campak-Gondongan Rubella-Varicella (Measles-Mumps-Rubella-Varicella/MMRV), yang melindungi terhadap 4 penyakit, juga tersedia untuk anak usia 12 bulan hingga 12 tahun.

[bit.ly/MeaslesVax](https://bit.ly/MeaslesVax)