

홍역에 대해 부모님들이 알아야 할 가장 중요한 4가지

홍역은 전염성이 매우 강하며 위험할 수 있습니다. 백신을 접종하지 않은 어린이가 해외여행을 하는 경우 또는 미국 내 여행을 하는 경우에도 홍역에 걸릴 수 있습니다. 2회 접종하는 MMR 백신은 어린이에게 홍역에 대한 최상의 보호책을 제공합니다.

부모로서 홍역에 대해 무엇을 실제로 알아야 하는지 궁금하실 겁니다. CDC가 여러분과 같은 부모님들을 위해 홍역에 대해 가장 중요한 사실 목록을 마련하였습니다.



1. 홍역은 위험할 수 있습니다.

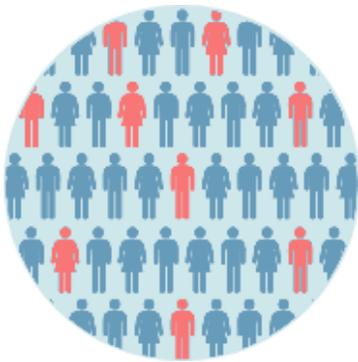
어떤 사람들은 홍역이 그저 며칠이면 사라지는 사소한 발진과 발열로 생각하지만, **홍역은 위험한 합병증을 일으킬 수 있으며**, 만 5세 미만 어린이의 경우 더욱 그러합니다. 자녀가 경험할 증상의 중증도를 미리 알 방법은 없습니다.

- 미국에서 홍역에 걸린 사람 5명 중 약 1명이 입원합니다
- 홍역에 걸린 1,000명당 1명에서 뇌 손상을 초래할 수 있는 뇌부종이 생깁니다
- 홍역에 걸린 1,000명 중 1~3명은 최상의 치료를 받더라도 사망합니다

일부 흔한 홍역 증상:

- 고열(체온이 104°F 넘게 급격히 오를 수 있습니다)
- 기침,
- 콧물(코감기),
- 눈이 충혈되고 눈물이 어림(결막염) 및
- 발진(증상이 시작된 후 3~5일)

bit.ly/MeaslesSymptoms



2. 홍역은 전염성이 매우 강합니다.

홍역은 감염된 사람이 기침이나 재채기를 할 때 공기로 전파됩니다. 한 사람이 걸린 경우 주변에 있는 예방 조치를 하지 않은 사람 10명 중 9명이 감염될 정도로 전염성이 강합니다. 여러분의 자녀는 홍역에 걸린 사람이 있었던 방에 들어가 있는 것만으로도 감염될 수 있으며, 심지어 이 사람이 방을 나오고 최대 2시간이 경과할 때까지는 안전하다고 할 수 없습니다. 감염된 사람은 **자신이 홍역에 걸린 것을 알기 전부터도 다른 사람에게 홍역을 전파할 수 있습니다**. 이러한 전파 기간은 홍역 발진이 나타난 날을 기준으로 나흘 전부터 나흘 후까지입니다.

bit.ly/MeaslesTransmission



3. 여러분의 자녀는 미국 내에서 여전히 홍역에 걸릴 수 있습니다.

홍역은 매우 효과적인 백신 접종 프로그램 덕분에 2000년, 미국에서 종식된 것으로 선포되었습니다. 종식이란 해당 질병이 이 나라에서 더 이상 계속해서 존재하지 않는 것을 의미합니다. 하지만, 홍역은 전 세계 많은 지역에서 여전히 자주 발생합니다.

가족이 해외여행을 가지 않더라도 지역사회 어디서든지 홍역과 접촉하게 될 수 있습니다. 매년, 백신 접종을 하지 않은 여행자들(대부분 미국인이며 외국인 방문자인 경우도 있음)이 다른 국가에 있을 때 홍역에 걸림으로써 홍역을 미국에 들여옵니다. 홍역에 대해 예방 조치를 하지 않은 사람이면 누구든지 감염 위험이 있습니다.

bit.ly/PlanForTravel



4. 여러분에게는 안전하고 효과적인 백신으로 자녀를 홍역으로부터 보호할 힘이 있습니다.

홍역에 대한 최상의 보호책은 홍역·볼거리·풍진(measles-mumps-rubella, MMR) 백신입니다. MMR 백신은 홍역의 모든 균주에 대하여 장기적인 보호 효과를 제공합니다.

최상의 보호를 위해 여러분의 자녀에게 다음과 같이 2회분의 MMR 백신을 접종해야 합니다.

- 12~15개월에 1차 접종
- 만 4~6세에 2차 접종

가족이 해외여행을 간다면, 백신 권장 사항이 다음과 같이 조금 달라집니다.

- 자녀가 6~11개월인 경우, 출발 전 MMR 백신 1차 접종을 받아야 합니다.
- 자녀가 12개월 이상이라면, 출발 전에 MMR 백신 2회분을 모두 접종해야 합니다(최소 28일 간격).

4가지 질병으로부터 보호하는 또 다른 백신인 홍역·볼거리·풍진·수두(measles-mumps-rubella-varicella, MMRV) 백신 또한 12개월부터 만 12세 사이에 접종할 수 있습니다.

bit.ly/MealesVax