

4 najważniejsze rzeczy, które rodzice powinni wiedzieć o odrze

Odra jest chorobą bardzo zakaźną i może być poważna. Nieszczepione dzieci mogą zachorować na odrę podczas podróży zagranicę lub nawet na terenie USA. Dwie dawki szczepionki na MMR zapewnią najlepszą ochronę dziecka

Być może zastanawiasz się, co musisz wiedzieć o odrze jako rodzic. W CDC przygotowaliśmy listę istotnych faktów o odrze z myślą o rodzicach, takich jak Ty.



1. Odra może być poważna.

Niektórzy ludzie myślą, że odra to po prostu niewielka wysypka i gorączka, które przechodzą po kilku dniach. Jednakże **odra może spowodować poważne komplikacje zdrowotne**, zwłaszcza w przypadku dzieci poniżej 5 roku życia. Nie ma sposobu, aby z wyprzedzeniem określić jak poważne będą objawy występujące u dziecka.

- W USA, mniej więcej 1 na 5 osób, które zachorują na odrę, zostanie hospitalizowana
- U 1 na 1000 osób z odrą wystąpi obrzęk mózgu, który może prowadzić do jego uszkodzenia
- 1 do 3 z 1000 osób chorych na odrę umrze, nawet jeśli mają one dostęp do najlepszej opieki

Najpowszechniejsze objawy odrzy obejmują:

- wysoką gorączkę (może wzrosnąć nawet powyżej 104°F),
- kaszel,
- katar (koryza),
- czerwone, łzawiące oczy ([zapalenie spojówek](#)) i
- wysypkę (3-5 dni od wystąpienia objawów).

bit.ly/MeaslesSymptoms



2. Odra jest wysoce zakaźna.

Odra rozprzestrzenia się w powietrzu, gdy chora osoba kaszle lub kicha. Jest tak zakaźna, że osoba chora może zarazić nawet 9 na 10 przebywających w pobliżu osób, jeśli nie są one chronione. Dziecko może zarazić się odrą, przebywając w tym samym pomieszczeniu, w którym przebywała osoba chora, nawet przez dwie godziny po opuszczeniu pomieszczenia przez tę osobę. Osoba zarażona **może zarażać odrą inne osoby jeszcze zanim dowie się, że jest chora**— od czterech dni przed wystąpieniem wysypki, do czterech dni po jej ustąpieniu.

bit.ly/MeaslesTransmission



3. W Stanach Zjednoczonych dziecko wciąż może zarazić się odra.

Odra uznano za chorobę wyeliminowaną w USA w 200 roku dzięki wysoce skutecznemu programowi szczepień. Oznacza to, że choroba nie jest już stale obecna w tym kraju. Jednakże odra dalej występuje dość powszechnie w innych zakątkach świata.

Nawet jeśli nie podróżujecie z rodziną zagranicę, wciąż możesz mieć styczność z odra w swojej społeczności. Każdego roku nieszczepieni podróżni (zwykle Amerykanie a czasem zagraniczni turyści) przywożą odra do Stanów Zjednoczonych po zarażeniu się w innych krajach. Zagrożony jest każdy, kto nie ma ochrony przed odra.

bit.ly/PlanForTravel



4. Możesz uchronić swoje dziecko przed odra dzięki bezpiecznej i skutecznej szczepionce.

Najlepszą ochroną przed odra jest szczepionka przeciwko odrze, śwince i różyczce (MMR). Szczepionka MMR zapewnia długotrwałą ochronę przed wszystkimi szczepami odry.

Dla zapewnienia najlepszej ochrony dziecko potrzebuje dwóch dawek szczepionki MMR:

- pierwsza dawka podawana jest w wieku od 12 do 15 miesięcy
- druga dawka podawana jest od 4 do 6 roku życia

Jeśli podróżujecie z rodziną zagranicę, zalecenia dotyczące szczepionek mogą być nieco inne:

- jeśli Twoje dziecko jest w wieku od 6 do 11 miesięcy, powinno otrzymać 1 dawkę szczepionki na MMR przed wyjazdem.
- Jeśli dziecko ma 12 miesięcy lub jest starsze, przed wyjazdem konieczne będzie podanie 2 dawek szczepionki na MMR (w odstępie co najmniej 28 dni).

Szczepionka przeciwko odrze, śwince, różyczce i ospie wietrznej (MMRV), która chroni przed 4 chorobami, jest również dostępna dla dzieci w wieku od 12 miesięcy do 12 lat.

bit.ly/MealesVax