

As 4 coisas mais importantes que todos os pais devem saber sobre o sarampo

O sarampo é extremamente contagioso e pode ser grave. Uma criança não vacinada pode pegar sarampo ao viajar para o exterior ou até dentro dos EUA. Duas doses da vacina tríplice viral oferecem a melhor proteção contra o sarampo para o seu filho.

Você pode estar se perguntando o que deve realmente saber como pai sobre o sarampo. O CDC preparou uma lista das informações mais importantes sobre o sarampo para pais como você.



1. O sarampo pode ser grave.

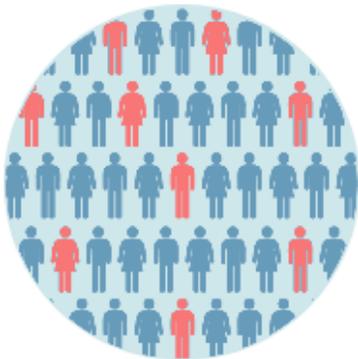
Algumas pessoas acham que o sarampo é só uma irritação da pele e febre que passa depois de alguns dias, mas o **sarampo pode causar graves complicações de saúde**, especialmente em crianças com menos de 5 anos de idade. Não existe uma maneira de saber com antecipação a gravidade dos sintomas que o seu filho irá apresentar.

- Cerca de 1 em cada 5 pessoas nos EUA que pegam sarampo é hospitalizada
- 1 em cada 1.000 pessoas com sarampo desenvolve inchaço no cérebro, que pode levar a danos cerebrais
- De 1 a 3 pessoas em cada 1.000 com sarampo morre, mesmo com os melhores cuidados

Alguns dos sintomas mais comuns do sarampo são:

- febre alta (podendo saltar para mais de 104 °F, ou 40 °C),
- tosse,
- corrimento nasal (coriza),
- olhos vermelhos e úmidos ([conjuntivite](#)) e
- irritação da pele (de 3 a 5 dias após os sintomas começarem).

bit.ly/MeaslesSymptoms



2. O sarampo é extremamente contagioso.

O sarampo se espalha pelo ar quando uma pessoa infectada tosse ou espirra. É tão contagioso que se uma pessoa tiver sarampo, até 9 em 10 pessoas perto dela também vão se infectar se não estiverem protegidas. Seu filho pode pegar sarampo só por estar em uma sala em que alguém com sarampo esteve, mesmo até duas horas depois de aquela pessoa ter saído. Uma pessoa infectada **pode espalhar sarampo para os outros até mesmo antes de saber que tem a doença**—desde quatro dias antes de desenvolver a brotoeja do sarampo até quatro dias depois.

bit.ly/MeaslesTransmission



3. Seu filho ainda pode pegar sarampo nos Estados Unidos.

O sarampo foi declarado como eliminado dos EUA em 2000 graças a um programa de vacinação extremamente eficiente. Eliminado significa que a doença já não está mais presente de forma constante nesse país. Mas o sarampo ainda é comum em várias partes do mundo.

Mesmo se a sua família não faz viagens internacionais, você pode entrar em contato com o sarampo em algum lugar na sua comunidade. Todos os anos, o sarampo é trazido para os Estados Unidos por viajantes não vacinados (a maioria americanos, e às vezes visitantes estrangeiros) que pegam sarampo enquanto estão em outros países. Qualquer um que não estiver protegido contra o sarampo está em risco.

bit.ly/PlanForTravel



4. Você tem o poder de proteger seu filho contra o sarampo com uma vacina segura e eficaz.

A melhor proteção contra o sarampo é a vacina contra sarampo, caxumba e rubéola, ou vacina tríplice viral (MMR). A vacina tríplice viral oferece proteção duradoura contra todas as variedades de sarampo.

Seu filho precisa de duas doses da vacina tríplice viral para a proteção mais eficaz:

- A primeira dose entre os 12 e 15 meses de vida
- A segunda dose entre 4 e 6 anos de idade

Se a sua família for viajar para o exterior, as recomendações para a vacina são um pouco diferentes:

- Se o seu bebê tiver entre 6 e 11 meses de idade, deve receber 1 dose da vacina tríplice viral antes de partir.
- Se o seu filho tiver 12 meses de idade ou mais, vai precisar de 2 doses da vacina tríplice viral (separadas por pelo menos 28 dias) antes da partida.

Outra vacina, a vacina contra sarampo, caxumba, rubéola e varicela, também chamada de tetraviral (MMRV), que protege das 4 doenças, também está disponível para crianças entre 12 meses e 12 anos de idade.

bit.ly/MealesVax