

## Что нужно знать о кори: четыре факта для родителей

Корь — это очень заразное заболевание, которое может протекать в тяжелой форме. Ребенок, не прошедший вакцинацию, может заразиться корью в путешествии или даже не покидая США. Две дозы комплексной вакцины MMR надежно защищают от кори.

Возможно, вы задаетесь вопросом, что действительно важно знать о кори, когда у вас есть ребенок. Вот список самых важных фактов от Центра по контролю заболеваний. Мы подготовили его специально для родителей, которые заботятся о здоровье своих детей.



### 1. Корь может протекать в тяжелой форме

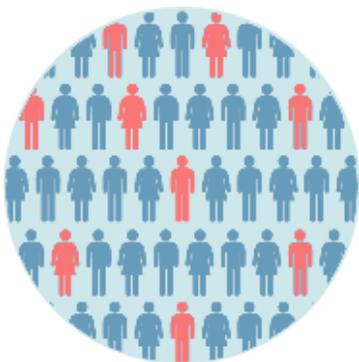
Многие считают, что корь — это лишь небольшая сыпь и температура, которые проходят через несколько дней. Однако **корь может вызывать серьезные осложнения**, особенно у детей младше пяти лет. Невозможно предугадать, насколько тяжело корь перенесет ваш ребенок.

- Примерно каждый пятый заразившийся корью попадает в больницу.
- У одного из 1000 человек, заразившихся корью, развивается инфекционное воспаление головного мозга, которое может привести к его повреждению.
- От одного до трех пациентов из 1000 зараженных корью умирают, даже при условии наилучшего ухода.

Перечислим самые распространенные симптомы кори:

- жар (до 104 °F);
- кашель;
- насморк (ринит);
- покраснение глаз и слезотечение (**конъюнктивит**);
- сыпь (появляется через 3–5 дней после остальных симптомов).

[bit.ly/MeaslesSymptoms](https://bit.ly/MeaslesSymptoms)



### 2. Корь очень заразна

Корь распространяется по воздуху при кашле или чихании. Она настолько заразна, что 9 из 10 человек, контактировавших с носителем вируса, также заболевают, если у них нет иммунитета. Ребенок может заразиться корью просто оказавшись в помещении, в котором до этого находился болеющий человек (даже если прошло до 2 часов с его ухода). Человек **становится заразным еще до того, как у него появятся симптомы** — за четыре дня до появления сыпи. Вирус передается окружающим еще четыре дня после выздоровления.

[bit.ly/MeaslesTransmission](https://bit.ly/MeaslesTransmission)



### 3. Ребенок может заразиться корью даже в США

Благодаря эффективной программе вакцинации, в 2000 году корь в США была ликвидирована. Это означает, что в стране не осталось очагов данного заболевания. Однако корь еще встречается во многих других странах.

Даже если вы и ваши близкие не пересекаете границу, занести вирус кори может другой член сообщества. Каждый год вирус кори попадает в США с путешественниками (чаще это американцы, но иногда и граждане других стран), не прошедшими вакцинацию, которые заражаются корью за рубежом. Опасность грозит каждому, у кого нет иммунитета к вирусу.

[bit.ly/PlanForTravel](https://bit.ly/PlanForTravel)



### 4. Вы можете защитить ребенка от кори — для этого есть безопасная и эффективная вакцина

Лучшая защита от кори — это комплексная вакцина от кори, свинки и краснухи (measles-mumps-rubella, MMR). Она обеспечивает стойкий иммунитет ко всем штаммам кори.

Для наиболее эффективной защиты требуется две дозы:

- Первая в возрасте 12–15 месяцев
- Вторая в возрасте 4–6 лет

Если вы планируете отправиться за границу, то условия вакцинации будут другими:

- Детям в возрасте 6–11 месяцев рекомендуется получить одну дозу вакцины до отъезда.
- Детям от года рекомендуется получить две дозы вакцины (с промежутком в 28 дней или более).

Существует еще одна вакцина — от кори, паротита, краснухи и ветряной оспы (measles-mumps-rubella-varicella, MMRV). Она доступна для детей в возрасте от года до 12 лет.

[bit.ly/MealesVax](https://bit.ly/MealesVax)