

4 факти про кір, які слід знати батькам

Кір – дуже заразна хвороба, яка може призводити до серйозних наслідків. Невакцинована дитина може заразитися кором під час подорожей за кордон або навіть у межах США. Щоб гарантувати найкращий захист вашої дитини від кору, достатньо всього двох MMR-вакцин.

Ви, можливо, цікавитеся, що вам як батькам, слід знати про кір. Саме тому організація CDC сформувала список найважливіших фактів для вас та інших батьків.



1. Кір може призвести до серйозних наслідків.

Іноколи люди вважають, що кір – це невеликий висип і лихоманка, які проходять через кілька днів, проте **ця хвороба може призводити до серйозних ускладнень**, особливо, якщо на неї хворіють діти до 5 років. Завчасно визначити те, наскільки складними будуть симптоми хвороби у вашої дитини, не можна.

- Приблизно в 1 з 5 випадків захворювання на кір у США призводить до госпіталізації.
- В 1 з 1000 людей, які захворіли на кір, розвивається набряк мозку, що може призвести до пошкодження мозку.
- 1–3 із 1000 людей, які захворіли на кір, помруть навіть за найкращого догляду.

Ось певні з найпоширеніших симптомів кору:

- висока температура (може підніматися до 104° F);
- кашель;
- нежить (риніт);
- червоні очі, підвищена сльозливість (**кон'юнктивіт**);
- висип (через 3–5 днів після появи симптомів).

bit.ly/MeaslesSymptoms



2. Кір дуже заразний.

Кір поширюється повітряно-крапельним шляхом, тобто коли людина кашляє чи чхає. Ця хвороба настільки заразна, що, якщо розмістити поруч із хворою людиною інших 10 осіб, 9 із них заразяться, якщо не будуть захищені. Ваша дитина може заразитися кором, навіть просто перебуваючи в кімнаті, у якій дві години тому була хвора людина. Інфікована особа **може передавати кір іншим, навіть не здогадуючись про хворобу**, від чотирьох днів до появи висипу й до чотирьох днів після цього.

bit.ly/MeaslesTransmission



3. Ваша дитина може захворіти на кір і в США.

Завдяки високоефективній програмі вакцинації, у США у 2000 році вважалося, що небезпеку захворювання на кір усунуто. Під словом «усунуто» мається на увазі те, що ця хвороба не була поширеним явищем у країні. Проте кір і надалі поширений у багатьох частинах світу.

Небезпека не зникає, навіть якщо ви не подорожуєте за кордон, оскільки кором можна заразитися в будь-якому місці вашого населеного пункту. Щороку невакциновані туристи (в основному американці, а іноді й іноземці) заражаються кором в інших країнах і завозять цю хворобу в США. Тому всі невакциновані від кору особи наражаються на ризик.

bit.ly/PlanForTravel



4. Ви маєте змогу захистити свою дитину від кору завдяки безпечній та ефективній вакцині.

Найкраще від кору захищає комбінована вакцина від кору, паротиту й краснухи (measles-mumps-rubella, MMR). MMR-вакцина забезпечує тривалий захист від усіх штамів кору.

Для кращого захисту дитині знадобиться дві дози MMR-вакцини:

- Перша доза вводиться у віці 12–15 місяців.
- Друга доза вводиться у віці 4–6 років.

Якщо ваша сім'я планує поїздку за кордон, рекомендації щодо вакцинації дещо відрізняються:

- Якщо вашій дитині 6–11 місяців, вона має до від'їзду отримати 1 дозу MMR-вакцини.
- Якщо вашій дитині 12 і більше місяців, до від'їзду їй потрібно буде отримати 2 дози MMR-вакцини (з інтервалом принаймні 28 днів).

Діти віком від 12 місяців до 12 років також можуть отримати вакцину від кору, паротиту, краснухи й вітрянки (measles-mumps-rubella-varicella, MMRV), яка захищає від 4 хвороб.

bit.ly/MealesVax