

4 Điều Phụ Huynh Cần Biết Về Bệnh Sởi

Bệnh sởi rất dễ lây nhiễm và có thể là một bệnh nguy hiểm. Trẻ em chưa tiêm vắc-xin có thể mắc bệnh sởi khi đang đi du lịch ở nước ngoài hoặc thậm chí ngay cả khi đang ở trong nước Mỹ. Tiêm hai liều vắc-xin MMR là biện pháp phòng ngừa bệnh sởi tốt nhất dành cho trẻ em.

Có lẽ quý vị đang thắc mắc xem với cương vị là phụ huynh, mình thực sự cần biết những gì về bệnh sởi. Trung tâm kiểm soát và phòng ngừa dịch bệnh (CDC) đã liệt kê những thông tin quan trọng nhất về bệnh sởi mà quý vị phụ huynh cần biết.



1. Bệnh sởi có thể là một bệnh nguy hiểm.

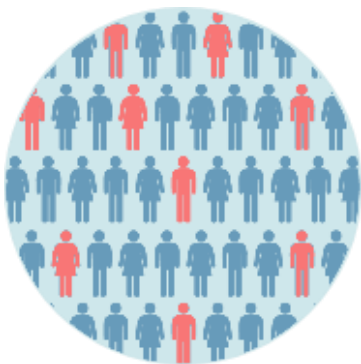
Một số người nghĩ rằng bệnh sởi cũng chỉ như sốt và phát ban, vài ngày là khỏi. Tuy nhiên, **bệnh sởi có thể gây ra những biến chứng nghiêm trọng về sức khỏe**, đặc biệt là đối với trẻ dưới 5 tuổi. Không có cách nào biết trước được mức độ nặng nhẹ của các triệu chứng mà trẻ sẽ mắc phải.

- Cứ 5 người ở Hoa Kỳ mắc bệnh sởi thì có 1 người phải nhập viện
- Cứ mỗi 1.000 người mắc bệnh sởi thì có 1 người biến chứng thành phù não, dẫn đến tổn thương não
- Cứ 1.000 người mắc bệnh sởi thì có từ 1-3 người sẽ tử vong, ngay cả khi đã được chăm sóc chu đáo

Một vài triệu chứng thường gặp ở bệnh sởi bao gồm:

- sốt cao (có thể tăng vọt lên hơn 40° C),
- ho,
- sổ mũi (coryza),
- mắt đỏ, chảy nước mắt (**viêm kết mạc**), và
- phát ban (3-5 ngày sau khi các triệu chứng bắt đầu).

bit.ly/MeaslesSymptoms



2. Bệnh sởi rất dễ lây nhiễm.

Bệnh sởi lây sang đường không khí khi người nhiễm bệnh ho hoặc hắt hơi. Bệnh này dễ lây đến nỗi nếu có một bệnh nhân thì có đến 9/10 người xung quanh bệnh nhân đó có thể bị nhiễm bệnh nếu họ không được bảo vệ. Con của quý vị có thể bị lây bệnh sởi nếu con quý vị ở trong phòng mà người mắc bệnh sởi từng ở, thậm chí ngay cả sau khi người đó đã rời đi được 2 tiếng. Thậm chí người nhiễm bệnh **có thể lây cho những người khác trước khi họ biết rằng mình mắc bệnh**—từ bốn ngày trước khi phát triển nốt ban sởi đến bốn ngày sau đó.

bit.ly/MeaslesTransmission



3. Con của quý vị vẫn có thể mắc bệnh sởi khi ở Hoa Kỳ.

Bệnh sởi được tuyên bố là đã bị diệt trừ khỏi Hoa Kỳ vào năm 2000 nhờ hệ thống vắc xin hiệu quả cao. Đã diệt trừ có nghĩa là bệnh này không còn xuất hiện trong thời gian dài ở đất nước này nữa. Tuy nhiên, bệnh sởi vẫn còn phổ biến ở nhiều nơi trên thế giới.

Ngay cả khi gia đình quý vị không đi du lịch nước ngoài, quý vị vẫn có thể tiếp xúc với bệnh sởi ở bất cứ đâu trong cộng đồng của mình. Mỗi năm, bệnh sởi được mang vào Hoa Kỳ qua những khách du lịch chưa tiêm vắc xin (phần lớn là người Mỹ, đôi khi là khách du lịch người nước ngoài) và bị bệnh sởi khi đang ở nước khác. Tất cả những người chưa tiêm vắc xin phòng ngừa bệnh sởi đều có nguy cơ mắc bệnh.

bit.ly/PlanForTravel



4. Quý vị có khả năng bảo vệ con mình khỏi bệnh sởi bằng một loại vắc xin an toàn và hiệu quả.

Biện pháp phòng ngừa bệnh sởi tốt nhất là tiêm vắc-xin sởi – quai bị – rubella (MMR). Vắc-xin MMR mang lại sự bảo vệ lâu dài, chống lại tất cả các chủng sởi.

Con quý vị cần được tiêm 2 liều vắc-xin MMR để có hiệu quả tốt nhất:

- Liều đầu tiên là từ 12 đến 15 tháng tuổi
- Liều thứ hai là từ 4 đến 6 tuổi

Nếu gia đình quý vị đi du lịch nước ngoài, đề xuất tiêm vắc-xin sẽ hơi khác một chút:

- Nếu bé từ 6 đến 11 tháng tuổi, bé cần tiêm 1 liều vắc-xin MMR trước khi đi.
- Nếu bé từ 12 tháng tuổi trở lên, bé cần tiêm 2 liều vắc-xin MMR (cách nhau tối thiểu 28 ngày) trước khi khởi hành.

Một loại vắc-xin khác, vắc-xin sởi – quai bị – rubella – thủy đậu (MMRV), phòng ngừa 4 loại bệnh, cũng có thể được tiêm cho trẻ từ 12 tháng tuổi đến 12 tuổi.

bit.ly/MealesVax