

أهم 4 أشياء يجب أن يعرفها الآباء عن الحصبة

الحصبة مُعدية للغاية ويمكن أن تكون خطيرة. يمكن أن يصاب الطفل الذي لم يحصل على اللقاح بالحصبة عند السفر إلى الخارج أو حتى داخل الولايات المتحدة. توفر جرعتان من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية MMR أفضل حماية لطفلك ضد الحصبة.

ربما تتساءل كوالد عما تحتاج حقاً إلى معرفته عن الحصبة. قامت مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بتجميع قائمة بأهم الحقائق حول الحصبة للآباء أمثالك.

1. يمكن أن تكون الحصبة خطيرة.

يعتقد بعض الأشخاص أن الحصبة مجرد طفح جلدي بسيط وحمى تزول خلال بضعة أيام، ولكن يمكن أن تسبب **الحصبة مضاعفات صحية** خطيرة، خاصة عند الأطفال الذين تبلغ أعمارهم أقل من 5 سنوات. لا توجد طريقة لمعرفة مدى خطورة الأعراض التي سيعاني منها طفلك مسبقاً.

- حوالي 1 من كل 5 أشخاص يصابون بالحصبة في الولايات المتحدة سيتم احتجازهم في المستشفى.
 - يتعرض واحد من كل 1000 شخص مصاب بالحصبة للإصابة بتورم في الدماغ، مما قد يؤدي إلى تلف الدماغ.
 - سيموت 1 إلى 3 من كل 1000 شخص مصاب بالحصبة، حتى إذا قُدمت له أفضل رعاية.
- ومن أعراض الحصبة الأكثر شيوعاً ما يلي:

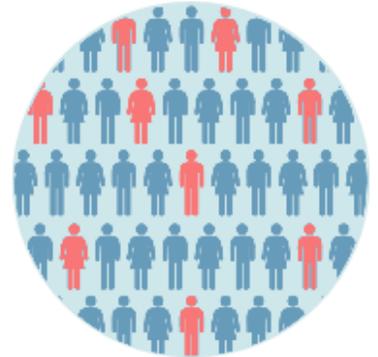
- ارتفاع في درجة الحرارة (قد ترتفع إلى أكثر من 104 درجة فهرنهايت)،
- سعال،
- سيلان في الأنف (الزكام المعدي)،
- عيون حمراء دامعة (**التهاب الملتحمة**)، و
- طفح جلدي (بعد مرور 3 إلى 5 أيام من بدء الأعراض)



bit.ly/MeaslesSymptoms

2. الحصبة معدية للغاية.

تنتشر الحصبة عبر الهواء عندما يسعل أو يعطس الشخص المصاب. إنه مرض معدٍ للغاية، لدرجة أنه إذا أصيب به شخص واحد، فإن ما يصل إلى 9 من كل 10 أشخاص من حوله سيصابون بالعدوى أيضاً إذا لم يكونوا حاصلين على اللقاح. يمكن أن يصاب طفلك بالحصبة بمجرد تواجده في غرفة يتواجد فيها شخص مصاب بالحصبة، حتى بعد مرور ساعتين من مغادرة ذلك الشخص. يمكن للشخص المصاب أن ينشر مرض الحصبة للآخرين حتى قبل أن يعرف أنه مصاب بالمرض — من أربعة أيام قبل ظهور الطفح الجلدي الناتج عن الحصبة وحتى أربعة أيام بعد ذلك.



bit.ly/MeaslesTransmission

3. لا يزال من الممكن أن يصاب طفلك بالحصبة في الولايات المتحدة.

تم الإعلان عن القضاء على مرض الحصبة في الولايات المتحدة في عام 2000 بفضل برنامج تلقيح فعال للغاية. القضاء على المرض يعني أن المرض لم يعد موجوداً باستمرار في هذا البلد. ومع ذلك، لا تزال الحصبة شائعة في أجزاء كثيرة من العالم.



حتى لو لم تسافر عائلتك حول العالم، فمن الممكن أن تصاب بالحصبة في أي مكان في مجتمعك. في كل عام، يتم جلب مرض الحصبة إلى الولايات المتحدة عن طريق مسافرين غير حاصلين على اللقاح (معظمهم أمريكيون وأحياناً زوار أجانب) يصابون بالحصبة أثناء وجودهم في بلدان أخرى. أي شخص غير حاصل على اللقاح ضد الحصبة يكون في خطر.

bit.ly/PlanForTravel

4. لديك القدرة على حماية طفلك من الحصبة باستخدام لقاح آمن وفعال.

أفضل حماية ضد الحصبة هو لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR). يوفر لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية حماية طويلة الأمد ضد جميع سلالات الحصبة.

يحتاج طفلك إلى جرعتين من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية للحصول على أفضل حماية:

- الجرعة الأولى عند عمر 12 إلى 15 شهراً.
- الجرعة الثانية عند عمر 4 إلى 6 سنوات

إذا كانت عائلتك تسافر إلى الخارج، فإن توصيات اللقاحات تختلف قليلاً:

- إذا كان عمر طفلك يتراوح بين 6 إلى 11 شهراً، فيجب أن يتلقى جرعة واحدة من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية قبل المغادرة.
- إذا كان عمر طفلك 12 شهراً أو أكثر، فسوف يحتاج إلى جرعتين من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (يفصل بينهما 28 يوماً على الأقل) قبل المغادرة.

وهناك لقاح آخر، وهو لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية والحمق (MMRV)، الذي يحمي من 4 أمراض، وهو متاح أيضاً للأطفال من عمر 12 شهراً إلى 12 عاماً.



bit.ly/MealesVax