

Les 4 choses à savoir sur la rougeole

La rougeole est très contagieuse et peut être grave. Un enfant non vacciné peut contracter la rougeole lors d'un voyage à l'étranger ou même aux États-Unis. Deux doses de vaccin ROR constituent la meilleure protection contre la rougeole pour votre enfant.

Vous vous demandez peut-être ce que vous, en tant que parent, devez vraiment savoir sur la rougeole. Le CDC (Center for Disease Control) a dressé une liste des informations les plus importantes sur la rougeole à l'intention des parents comme vous.



1. La rougeole peut être grave.

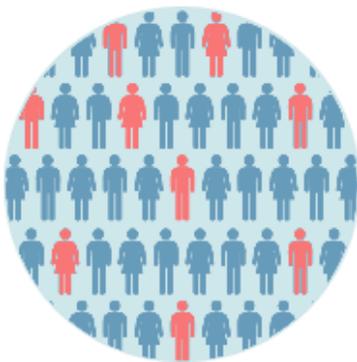
Pour certains, la rougeole se résume à une petite éruption cutanée et à de la fièvre qui disparaissent en quelques jours, mais elle **peut entraîner de graves complications**, en particulier chez les enfants de moins de 5 ans. Il n'y a aucun moyen de connaître à l'avance la gravité des symptômes dont souffrira votre enfant.

- Aux États-Unis, environ 1 personne sur 5 atteinte de la rougeole devra être hospitalisée
- 1 personne sur 1 000 atteinte de la rougeole développera un gonflement du cerveau, ce qui peut entraîner des lésions cérébrales
- 1 à 3 personnes sur 1 000 atteintes de la rougeole mourront, même avec les meilleurs soins

Les symptômes les plus courants de la rougeole sont les suivants :

- forte fièvre (pouvant dépasser 40 °C),
- toux,
- écoulement nasal (coryza),
- yeux rouges et larmoyants (**conjonctivite**) et
- éruption cutanée (3 à 5 jours après le début des symptômes).

bit.ly/MeaslesSymptoms



2. La rougeole est très contagieuse.

La rougeole se propage dans l'air lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue. Elle est tellement contagieuse que si une personne en est atteinte, jusqu'à 9 personnes sur 10 autour d'elle seront également infectées si elles ne sont pas protégées. Votre enfant peut contracter la rougeole simplement en se trouvant dans une pièce où se trouvait une personne atteinte de la rougeole, même jusqu'à deux heures après le départ de cette personne. Une personne infectée **peut transmettre la rougeole à d'autres personnes avant même de savoir qu'elle est atteinte de la maladie**, de quatre jours avant l'apparition de l'éruption cutanée de la rougeole jusqu'à quatre jours après.

bit.ly/MeaslesTransmission



3. Votre enfant peut encore contracter la rougeole aux États-Unis.

La rougeole a été déclarée éradiquée aux États-Unis en 2000 grâce à un programme de vaccination très efficace. Éradiquée signifie que la maladie n'est plus constamment présente dans ce pays. Cependant, la rougeole est encore répandue dans de nombreuses régions du monde.

Même si votre famille ne voyage pas à l'étranger, vous pouvez entrer en contact avec la rougeole n'importe où dans votre communauté. Chaque année, la rougeole est introduite aux États-Unis par des voyageurs non vaccinés (principalement des Américains et parfois des visiteurs étrangers) qui ont contracté la rougeole alors qu'ils se trouvaient dans d'autres pays. Toute personne qui n'est pas protégée contre la rougeole court un risque.

bit.ly/PlanForTravel



4. Vous pouvez protéger votre enfant contre la rougeole grâce à un vaccin sûr et efficace.

La meilleure protection contre la rougeole est le vaccin rougeole-oreillons-rubéole (ROR). Le vaccin ROR offre une protection durable contre toutes les souches de la rougeole.

Votre enfant a besoin de deux doses de vaccin ROR pour bénéficier d'une protection optimale :

- La première dose entre 12 et 15 mois
- La deuxième dose entre 4 et 6 ans

Si votre famille voyage à l'étranger, les recommandations en matière de vaccins sont un peu différentes :

- Si votre bébé a entre 6 et 11 mois, il doit recevoir une dose de vaccin ROR avant de partir.
- Si votre enfant est âgé de 12 mois ou plus, il devra recevoir deux doses de vaccin ROR (espacées d'au moins 28 jours) avant son départ.

Un autre vaccin, le vaccin rougeole-oreillons-rubéole-varicelle (RORV), qui protège contre quatre maladies, est également disponible pour les enfants âgés de 12 mois à 12 ans.

bit.ly/MealesVax