

រក្សាសុវត្ថិភាពពីជំងឺកញ្ជ្រើល៖ ស្វែងយល់ពីការពិត



ក្រសួងសុខាភិបាលកំពុងតាមដានការផ្ទុះជំងឺកញ្ជ្រើលនៅទីក្រុង Philadelphia។ ជំងឺកញ្ជ្រើលអាចមានគ្រោះថ្នាក់ជាពិសេសចំពោះទារក និងកុមារតូចៗ។ វាអាចមានលទ្ធភាពឆ្លងច្រើនជាងមេរោគដទៃទៀត។

កញ្ជ្រើលជាញឹកញយចាប់ផ្តើមពីរគុណ្ណេក្នុងក្រុមគ្រួសារ និងមានស្នាមអុជពណ៌សនៅក្នុងមាត់។ ប៉ុន្តែវាមិនមែនជាការឈាមកន្ទួលរកហមចាប់ផ្តើមចេញលើផ្ទៃមុខរបូតនេះទេ រាងកាយ។

កញ្ជ្រើលអាចនាំឱ្យមានការឆ្លងមេរោគស្នាមអុជពណ៌សដែលហៅថាវិទ្យុសកម្ម ហើមខួរក្បាលហៅថាវិទ្យុសកម្មក្បាល ផលប៉ះពាល់រយៈពេលវែង ដេកពេទ្យ និងស្លាប់។

តើជំងឺកញ្ជ្រើលឆ្លងយ៉ាងដូចម្តេច?

កញ្ជ្រើលឆ្លងតាមរយៈការនៅក្បែរអ្នកជំងឺកញ្ជ្រើលដែលកំពុងក្អក កណ្តាស់ ឬគ្រាន់តែដកដង្ហើម។ កញ្ជ្រើលអាចចម្លងមុនពេលអ្នកដែលមានជំងឺកញ្ជ្រើលមានកន្ទួល ហើយបន្ទាប់ពីរោគសញ្ញាបាត់។ មេរោគអាចស្ថិតនៅក្នុងបន្ទប់រយៈពេលពីរម៉ោង បន្ទាប់ពីអ្នកដែលមានជំងឺកញ្ជ្រើលបានចាកចេញ។

តើអ្វីជាវិធីការពារល្អបំផុតប្រឆាំងនឹងជំងឺកញ្ជ្រើល?

ចាក់វ៉ាក់សាំង! វ៉ាក់សាំងប្រភេទ MMR គួរតែចាក់នៅអាយុ 12-15 ខែ ហើយម្តងទៀតនៅពេលដែលកុមារចូលវ័យ 4 ឆ្នាំ។ ទារកដែលមានអាយុលើសពី 6 ខែគួរតែចាក់វ៉ាក់សាំង MMR មួយដូសមុនពេលធ្វើដំណើរទៅកាន់ប្រទេសដែលមានជំងឺកញ្ជ្រើលកើតឡើងជាទូទៅ។



មនុស្សប្រហែល 1 នាក់ក្នុងចំណោម 5 នាក់ដែលកើតជំងឺកញ្ជ្រើលនឹងត្រូវសម្រាកព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យ។



មនុស្ស 1 នាក់ក្នុងចំណោមមនុស្ស 1,000 នាក់ដែលមានជំងឺកញ្ជ្រើលនឹងរិត្តទៅជាកើតជំងឺហើមខួរក្បាលដោយសារការឆ្លងមេរោគ (រលាកខួរក្បាល) ដែលអាចនាំឱ្យខូចខួរក្បាល។



1 ទៅ 3 នាក់ក្នុងចំណោមមនុស្ស 1,000 នាក់ដែលមានជំងឺកញ្ជ្រើលនឹងស្លាប់ទោះបីជាទទួលបានការថែទាំល្អបំផុតក៏ដោយ។

ស្វែងរកទីតាំងចាក់វ៉ាក់សាំងនៅទំព័របន្ទាប់។ →

រក្សាសុវត្ថិភាពពីជំងឺកញ្ជ្រើល៖ ចាក់វ៉ាក់សាំង



វ៉ាក់សាំងជំងឺកញ្ជ្រើល ក្រឡាទែន និងស្លួច (MMR) គឺជាវិធីការពារដ៏ល្អបំផុត
របស់អ្នកប្រឆាំងនឹងជំងឺកញ្ជ្រើល។
មានផ្តល់ជូនដោយឥតគិតថ្លៃសម្រាប់គេហជនទាំងអស់នៅទីក្រុង Philadelphia
នៅមណ្ឌលសុខភាពនីមួយៗនៅក្នុងទីក្រុង។

កុមារគ្រប់រូបនៅទីក្រុង Philadelphia អាចចាក់វ៉ាក់សាំងនៅមណ្ឌលសុខភាពទីក្រុង។
សូមហៅទូរសព្ទទៅលេខ 215-685-2933 ដើម្បីរៀបចំការណាត់ជួប។

សម្រាប់រយៈពេលមានកំណត់៖

មណ្ឌលសុខភាពទីក្រុងនឹងផ្តល់ការចាក់វ៉ាក់សាំង MMR
សម្រាប់អ្នកមកចាក់ដោយមិនបានណាត់ដល់គេហជនគ្រប់រូបដែលរស់នៅក្នុងទីក្រុង
Philadelphia ចាប់ពីថ្ងៃចន្ទ ដល់ថ្ងៃសុក្រ ៖ ២៥ ១ ព្រឹក - 12 រសៀល និង 1 រសៀល - 3
រសៀល។

មណ្ឌលសុខភាព 3

555 S 43rd St, Philadelphia, PA 19104

មណ្ឌលសុខភាព 4

4400 Haverford Ave, Philadelphia, PA 19104

មណ្ឌលសុខភាព 5

1900 N 20th St, Philadelphia, PA 19121

មិនចាំបាច់ណាត់ជួប!

មិនចាំបាច់មានអត្តសញ្ញាណប័ណ្ណ ក៏បានដែរ

រកាន់ តែយកសំបុត្រវ៉ាក់សាំង

យើងសន្តិវិធីដល់មានអាសយដ្ឋានរបស់អ្នកមក

ជាមួយគ្នា ការរស់រាន!



ស្របព័ត៌មានច្រើនអំពីកែន ងង លេ ក ក ង MMR សូមចូលមើលគេហទំព័រ
bit.ly/PhilaMeasles
ស្របព័ត៌មានច្រើនអំពី រដ្ឋជំងឺកញ្ជ្រើល ទីក្រុង Philadelphia សម្រាប់លេមើលគេហទំព័រ
bit.ly/Measles2024PHL