



ኮቪድ በሽታ ራስዎን ይጠብቁ፡- እውነታውን ያግኙ

የጤና መምሪያው በፊላደልፊያ ውስጥ የተከሰተ የኮቪድ በሽታ ወረርሽኝን እየተከታተለ ነው። የኮቪድ በሽታ በተለይ ለህጻናት እና ለትናንሽ ልጆች አደገኛ ሊሆን ይችላል። ከሌሎች ሽይረሶች ይበልጥ ተላላፊ ነው።

የኮቪድ በሽታ ብዙ ጊዜ በትኩሳት፣ ንፍጥ፣ ሳል፣ ቀይ አይኖች እና የአፍ ውስጥ ነጭ ነጠብጣቦች ይጀምራል። ከበርካታ ቀናት በኋላ ቀይ ሽፍታ ከፊት ጀምሮ ወደ ቀሪው የሰውነት ክፍል ይሰራጫል።

የኮቪድ በሽታ የሳምባ ምች ወደሚባል ከባድ የሳንባ ኢንፌክሽንን፣ ኤንሰፋላይትስ ወደሚባል የአንጎል እብጠትን፣ ለረጅም ጊዜ ተፅዕኖ የሚያሳድሩ ውጤቶችን፣ የሆስፒታል አልጋ ቁራኛ መሆንን እና ሞትን ሊያስከትል ይችላል።

የኮቪድ በሽታ እንዴት ይሰራጫል?

የኮቪድ በሽታ የሚያስል፣ የሚያስነጥስ ወይም የሚተነፍስም ብቻ ራሱ የሚችል የኮቪድ በሽታ ባለበት ሰው አካባቢ በመሆን ይተላለፋል። ኮቪድ የኮቪድ በሽታ ያለበት ሰው ሽፍታ ከማውጣቱ በፊት እንዲሁም ምልክቶቹ ከማብቃቱ በኋላም ሊሰራጭ ይችላል። ጀርባዎቹ የኮቪድ በሽታ ያለበት ሰው ከሄደ በኋላ ራሱ በአንድ ክፍል ውስጥ ለሁለት ሰዓታት ሊቆይ ይችላሉ።

የኮቪድ በሽታን የተሻለው መከላከያ መንገድ ምንድን ነው?

መከተብ! ተከታታይ የMMR ክትባት አንድ ልጅ የ12-15 ወራት እድሜ ላይ ሳለ እና 4 ዓመት ሲሞላው እንዲሰጠው ይመከራል። ከ6 ወር በላይ የሆኑት ህጻናት የኮቪድ በሽታ በብዛት ወደሚገኝበት ሀገር ከመጓዛቸው በፊት የMMR ክትባት ውስድ መውሰድ አለባቸው።



በኮቪድ በሽታ ከተያዙ 5 ሰዎች ውስጥ 1 የሚሆነው ሆስፒታል ይገባል።



ከ1,000 የኮቪድ በሽታ ካለባቸው ውስጥ 1 ሰው በኢንፌክሽን ምክንያት የአንጎል እብጠት (ኢንሰፋላይትስ) ያጋጥመዋል፣ ይህም አንጎል ላይ ጉዳት ሊያደርስ ይችላል።



ከ1,000 የኮቪድ በሽታ ካለባቸው ሰዎች ውስጥ ከ1 እስከ 3 የሚሆኑት ምንም ያህል ምርጥ እንክብካቤ እየተሰጣቸው በሆነም ይሞታሉ።

በሚቀጥለው ገጽ ላይ የክትባት መገኛዎችን ያግኙ። →

ከኩፍኝ በሽታ ራስዎን ይጠብቁ፦ ይከተቡ



የኩፍኝ፣ ጆሮ ደግፍ እና ጀርመን ኩፍኝ በሽታ (MMR) ክትባቱ ምርጡ ከኩፍኝ በሽታ ራስዎን የሚከላከሉበት መንገድ ነው። በእያንዳንዱ የከተማው የጤና ማዕከላት ለሁሉም የፊላዴልፊያ ነዋሪዎች በነጻ ይገኛል።

በፊላዴልፊያ ውስጥ ያለ ማንኛውም ልጅ በከተማው የጤና ማዕከላት ክትባቶችን መውሰድ ይችላል። ቀጠሮ ለማስያዝ ወደ 215-685-2933 ይደውሉ።

ለተወሰነ ጊዜ፦

የከተማው ጤና ማዕከላት ለማንኛውም የፊላዴልፊያ ነዋሪ ከሰኞ እስከ አርብ ከጠዋት 4 ሰዓት እስከ ቀትር 6 ሰዓት እና ከቀትር 7 ሰዓት - ከሰዓት 3 ሰዓት ድረስ የበአካል MMR ክትባቶችን ይሰጣሉ።

ጤና ማዕከል 3

555 S 43ኛ ጎዳና፣ ፊላዴልፊያ፣ PA 19104

ጤና ማዕከል 4

4400 ሃቨርድ ጎዳና፣ ፊላዴልፊያ፣ PA 19104

ጤና ማዕከል 5

1900 N 20ኛ ጎዳና፣ ፊላዴልፊያ፣ PA 19121

**ቀጠሮ አያስፈልግም! መታወቂያ አያስፈልግም፤
አድራሻዎ ያለበት ማንኛውም ደብዳቤ ማምጣት
ይቻላል!**



የMMR ክትባቱን የት ማግኘት እንደሚችሉ አዳዲስ መረጃዎችን ለማግኘት bit.ly/PhilaMeaslesን ይጎብኙ።

በፊላዴልፊያ ስለተከሰተው የኩፍኝ በሽታ ወረርሽኝ አዳዲስ መረጃዎችን ለማግኘት bit.ly/Measles2024PHLን ይጎብኙ።