

# Uchron się przed odrą: Poznaj fakty



Departament zdrowia monitoruje epidemię odry w Filadelfii. Odra może być niebezpieczna, zwłaszcza dla niemowląt i małych dzieci. Jest bardziej zakaźna niż inne wirusy.

**Pierwszymi objawami odry często jest gorączka, katar, kaszel, zaczerwienione oczy i białe plamki w jamie ustnej. Kilka dni później czerwona wysypka pojawia się na twarzy, a następnie rozprzestrzenia na całe ciało.**

**Odra może prowadzić do poważnych infekcji płuc, czyli zapalenia płuc, do obrzęku mózgu, czyli zapalenia mózgu, oraz do długotrwałych skutków, hospitalizacji i śmierci.**

## Jak rozprzestrzenia się odra?

Odrą można zarazić się przebywając w pobliżu chorej na odrę osoby, która kaszle, kicha lub po prostu oddycha. Osoba chora na odrę może zarażać jeszcze zanim wystąpi u niej wysypka oraz nawet po ustąpieniu objawów. Zarazki mogą przetrwać w pomieszczeniu nawet do dwóch godzin po tym, jak chory je opuścił.

## Jaka jest najskuteczniejsza ochrona przed odrą?

Szczepienia! Seria szczepionek MMR zalecana jest u dzieci w wieku 12-15 miesięcy i ponownie, gdy dziecko skończy 4 lata. Niemowlęta powyżej 6 miesięcy życia powinny przyjąć dawkę MMR przed podróżą do kraju, a którym odra występuje bardziej powszechnie.



Mniej więcej 1 na 5 osób, które zachorują na odrę, zostanie hospitalizowana.



U 1 na 1000 osób z odrą wystąpi obrzęk mózgu spowodowany infekcją (zapaleniem mózgu), który może prowadzić do uszkodzenia mózgu.



1 do 3 z 1000 osób chorych na odrę umrze, nawet jeśli mają one dostęp do najlepszej opieki.

Na następnej stronie dowiesz się, gdzie możesz się zaszczepić. →

# Uchron się przed odrą: Zaszczep się



Szczepionka na odrę, świnkę i różyczkę (MMR) to najlepsza ochrona przed odrą. Dostępna jest bezpłatnie dla wszystkich mieszkańców Filadelfii w dowolnym miejskim ośrodku zdrowia.

Wszystkie dzieci w Filadelfii mogą się zaszczepić w miejskich ośrodkach zdrowia. Zadzwoń pod numer 215-685-2933, aby umówić się na spotkanie.

## Przez ograniczony czas:

Miejskie ośrodki zdrowia będą oferować szczepienia bez konieczności umawiania się na wizytę. Będą one dostępne dla wszystkich mieszkańców Filadelfii od poniedziałku do piątku, **od 10:00 do 12:00 i od 13:00 do 15:00.**

### Centrum zdrowia 3

555 S 43rd St, Philadelphia, PA 19104

### Centrum zdrowia 4

4400 Haverford Ave, Philadelphia, PA 19104

### Centrum zdrowia 5

1900 N 20th St, Philadelphia, PA 19121

**Nie trzeba umawiać się na wizytę! Nie trzeba mieć dokumentu tożsamości, wystarczy list z danymi adresowymi!**



Aktualne informacje o miejscach szczepień MMR można znaleźć na stronie [bit.ly/PhilaMeasles](https://bit.ly/PhilaMeasles). Aktualne informacje o epidemii odry w Filadelfii można znaleźć na stronie [bit.ly/Measles2024PHL](https://bit.ly/Measles2024PHL)