



Giữ an toàn khỏi bệnh sởi: Thông tin chi tiết

Sở Y tế đang theo dõi ổ dịch sởi tại Philadelphia. Bệnh sởi có thể nguy hiểm, đặc biệt là với trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ. Bệnh này dễ lây lan hơn nhiều so với các loại vi rút khác.

Bệnh sởi thường bắt đầu với triệu chứng sốt, sổ mũi, ho, mắt đỏ và có các chấm trắng trong miệng. Nhiều ngày sau đó, người bệnh sẽ bị phát ban từ trên mặt, dần dần lan xuống toàn thân.

Bệnh sởi có thể dẫn đến nhiễm trùng phổi nghiêm trọng hay được gọi là viêm phổi, phù não hay còn gọi là viêm não, có ảnh hưởng lâu dài, cần phải nhập viện và có thể dẫn đến tử vong.

Bệnh sởi lây lan như thế nào?

Bệnh sởi lây lan khi ở gần người đang mắc bệnh mà có các triệu chứng ho, hắt hơi hoặc lây qua đường hô hấp. Bệnh sởi có thể lây lan trước khi người mắc bệnh bị phát ban và cả sau khi các triệu chứng kết thúc. Mầm bệnh có thể tồn tại trong phòng kín trong vòng hai tiếng sau khi người mắc bệnh rời khỏi căn phòng đó.

Đâu là biện pháp ngăn ngừa bệnh sởi hữu hiệu nhất?

Hãy tiêm vắc-xin! Chuỗi vắc-xin MMR được khuyến cáo cho trẻ em từ 12-15 tháng tuổi và mũi nhắc lại khi trẻ được 4 tuổi. Trẻ sơ sinh trên 6 tháng tuổi nên được tiêm một mũi MMR trước khi đến một đất nước có tỷ lệ bệnh sởi phổ biến hơn.



Cứ 5 người mắc bệnh sởi sẽ có khoảng 1 người phải nhập viện.



Cứ mỗi 1.000 người mắc bệnh sởi sẽ có 1 người bị phù não vì nhiễm trùng (viêm não), từ đó có thể dẫn đến chấn thương não.



Trong số 1.000 người mắc bệnh sởi, sẽ có 1 đến 3 người tử vong, dù họ có điều kiện chăm sóc tốt nhất.

Xem thêm các địa điểm tiêm vắc-xin ở trang sau. →

Giữ an toàn khỏi bệnh sởi: Hãy tiêm phòng



Vắc-xin Sởi, Quai bị và Rubella (MMR) là biện pháp phòng ngừa bệnh sởi tốt nhất. Vắc-xin này có sẵn và miễn phí cho toàn bộ người dân Philadelphia tại các Trung tâm Y tế của Thành phố.

Bất kỳ đứa trẻ em tại Philadelphia đều có thể được tiêm vắc-xin tại Trung tâm Y tế Thành phố. Hãy gọi 215-685-2933 để đặt hẹn.

Chỉ trong thời gian có hạn:

Các Trung tâm Y tế Thành phố sẽ tổ chức tiêm vắc-xin MMR mà không cần đặt hẹn dành cho mọi dân cư Philadelphia, **từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, 10g00 sáng - 12g00 trưa và 1g00 chiều - 3g00 chiều.**

Trung tâm Y tế 3

555 S 43rd St, Philadelphia, PA 19104

Trung tâm Y tế 4

4400 Đại lộ Haverford, Philadelphia, PA 19104

Trung tâm Y tế 5

1900 N 20th St, Philadelphia, PA 19121

Không cần đặt hẹn trước! Không cần mang chứng minh thư, chỉ cần một bức thư với địa chỉ của quý vị ở trên đó là được!



Để cập nhật nơi tiêm vắc-xin MMR, hãy truy cập bit.ly/PhilaMeasles.
Để cập nhật về ổ dịch sởi tại Philadelphia, hãy truy cập bit.ly/Measles2024PHL.