



¿Estás embarazada y con planes de viaje?

Los mosquitos en áreas tropicales y subtropicales pueden transmitir enfermedades (como Zika, Dengue, Chikungunya, y Malaria) que pueden poner en riesgo a mujeres embarazadas y a sus bebés en camino.



Si tienes planes de viaje a un lugar con brotes de Zika en desarrollo:

- **Considera seriamente posponer tus planes de viaje.**
- Habla con tu médico sobre medicinas y vacunas que necesitas para el viaje
- Sigue éstos consejos atentamente:



- Usa repelente de insectos



- Usa aire acondicionado y mosquiteros en las ventanas y puertas o sobre la cama



- Usa camisas de manga larga y pantalones largos

Si has viajado recientemente durante tu embarazo fuera de los EEUU:

- Habla con tu doctor
- Posiblemente necesites pruebas especiales o ultrasonidos



Para obtener una lista de brotes en curso (en inglés), visita a “CDC Travel Health Notices” a <http://wwwnc.cdc.gov/travel/notices>.

Actualizado el 11 de febrero, 2016



Department of
Public Health
CITY OF PHILADELPHIA
LIFE • LIBERTY • AND YOU™