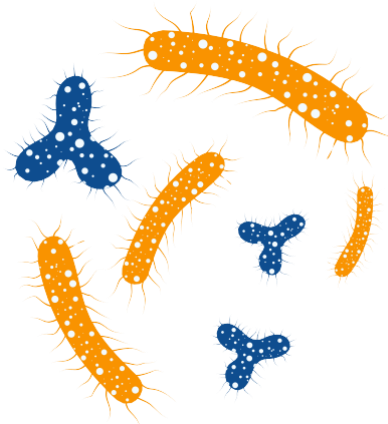


# QUÝ VỊ CÓ BỊ TIÊU CHẢY?

Có thể vi khuẩn **Shigella** đã gây ra điều này.

**Shigella RẤT DỄ** lây từ người này sang người khác.



**Hãy bảo vệ bản thân và cộng đồng của quý vị. Nếu quý vị bị tiêu chảy:**

- ♦ Hãy **RỬA** tay sau khi dùng nhà vệ sinh và trước khi ăn. Nếu không có sẵn xà phòng và nước, hãy dùng dung dịch rửa tay khô.
- ♦ **KHÔNG ĐƯỢC** làm đồ ăn cho người khác khi đang ốm.
- ♦ Hãy **CHỜ** 2 tuần sau khi cơn tiêu chảy dứt hẳn để quan hệ tình dục. Hãy sử dụng bao cao su và các biện pháp bảo vệ khác để hạn chế việc lây lan.
- ♦ **Nếu quý vị sử dụng thuốc:**
  - Hãy rửa tay trước và sau khi dùng thuốc.
  - Hãy dùng vật dụng sạch và không dùng chung đồ dùng.
  - Hãy đổi kim tiêm đã dùng sang kim tiêm sạch.

**Các triệu chứng có thể bao gồm:**

- ♦ Tiêu chảy
- ♦ Sốt
- ♦ Đau quặn

*Ngay cả sau khi quý vị cảm thấy khỏe hơn thì Shigella vẫn có thể lây lan qua đường phân trong vòng vài tuần.*

## Mọi người bị nhiễm bệnh như thế nào

Shigella có thể lây lan thông qua một lượng nhỏ phân mà không thể nhìn thấy. Có nhiều khả năng lây lan từ người bệnh sang bạn tình, người sống chung với họ hoặc những người dùng chung kim tiêm và đồ dùng.



### Tay

Khi quý vị có vi khuẩn Shigella trên tay và sau đó chạm vào đồ ăn hoặc miệng.



### Nước

Uống nước có nhiễm phân mang vi khuẩn Shigella.



### Thức ăn

Ăn những thức ăn do người nhiễm Shigella (hoặc mới nhiễm gần đây) chuẩn bị.



### Tình dục

Tiếp xúc với vi trùng từ phân trong lúc quan hệ tình dục với người bệnh hoặc mới nhiễm Shigella gần đây.

## Nhà vệ sinh công cộng

Nhà vệ sinh cho người khuyết tật hiện đã có thể sử dụng công cộng.

### Đường 15 và đường Arch

Thứ Hai - Thứ Sáu, 8g sáng - 10g tối;  
Thứ Bảy và Chủ Nhật, 8g sáng - 11g tối

### Quảng trường Fotherall (1120 Đường W Cumberland)

Thứ Hai - Thứ Sáu, 10g sáng - 9g tối;  
Thứ Bảy và Chủ Nhật, 10g sáng - 10g tối

### Love Lot (2913-15 Đại lộ Kensington)

Thứ Hai - Thứ Sáu, 8g sáng - 4g chiều

**Hãy đi khám bác sĩ nếu quý vị bị tiêu chảy có máu hoặc kéo dài, đau bụng dữ dội hoặc nếu đang bị mất nước.**

Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập [cdc.gov/shigella](https://cdc.gov/shigella).