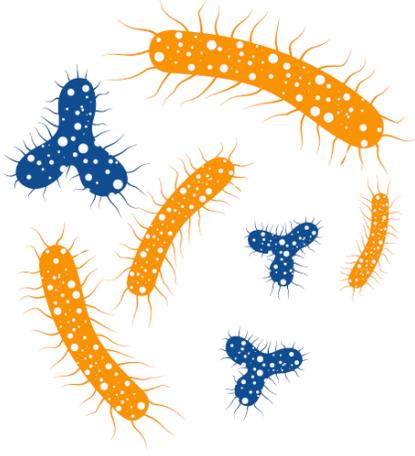


هل تعاني من الإسهال؟

يمكن حدوث ذلك بسبب بكتيريا تسمى الشيغيلا.



تنتقل الشيغيلا بسهولة من شخص إلى آخر.

احم نفسك ومجتمعك.

إذا كنت تعاني من الإسهال:

- اغسل يديك بعد استخدام الحمام وقبل تناول الطعام. في حالة عدم توفر الماء والصابون، استخدم معقم اليدين.
- لا تحضر الطعام للآخرين أثناء مرضك.
- انتظر لمدة أسبوعين بعد انتهاء الإسهال قبل ممارسة الجنس مجددًا. استخدم الواقي الذكري والحواجز الأخرى للحد من الانتقال للآخرين.
- إذا كنت تستخدم أدوية:
 - اغسل يديك قبل تناول الأدوية وبعدها.
 - استخدم معدات نظيفة ولا تشاركها مع أحد.
 - استبدل الإبر المستخدمة بأخرى نظيفة.

قد تشمل الأعراض:

- الإسهال
- حمى
- التشنج

حتى بعد الشعور بالتحسن، فلا يزال بإمكانك نشر الشيغيلا في البراز (الغائط) لعدة أسابيع.

كيف يمرض الناس

يمكن انتشار الشيغيلا من خلال كميات صغيرة من الغائط لا يمكنك رؤيتها. وعلى الأرجح ينتقل المرض من الشخص المريض إلى شركاء الجنس أو الأشخاص الذين يعيشون معه أو الأشخاص الذين يستخدمون الإبر والمعدات المشتركة.

الماء

شرب الماء الملوث بالغائط الذي يحتوي على بكتيريا الشيغيلا.



الأيدي

بقاء آثار بكتيريا الشيغيلا على يديك ثم لمس الطعام أو الفم.



الجنس

ملامسة الجراثيم من الغائط أثناء الاتصال الجنسي مع شخص مصاب بالشيغيلا أو أصيب بها مؤخرًا.



الطعام

تناول الطعام الذي أعده شخص مصاب (أو أصيب مؤخرًا) بالشيغيلا.



Arch Sts و th15

من الإثنين إلى الجمعة، صباحًا - 10 مساءً؛ السبت والأحد، 8 صباحًا - 11 مساءً

(Fotterall Square (1120 W Cumberland St

من الإثنين إلى الجمعة، 10 صباحًا - 9 مساءً؛ السبت والأحد، 10 صباحًا - 10 مساءً

(Love Lot (2913-15 Kensington Ave

من الإثنين إلى الجمعة، 8 صباحًا - 4 مساءً

دورات المياه العامة

دورات المياه المجهزة لذوي الإعاقة بحسب قانون الأمريكيين ذوي الإعاقة متاحة الآن للاستخدام العام.

راجع الطبيب إذا كنت تعاني من إسهال دموي أو دائم أو ألم شديد في المعدة أو إذا كنت تعاني من الجفاف.

لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة cdc.gov/shigella.