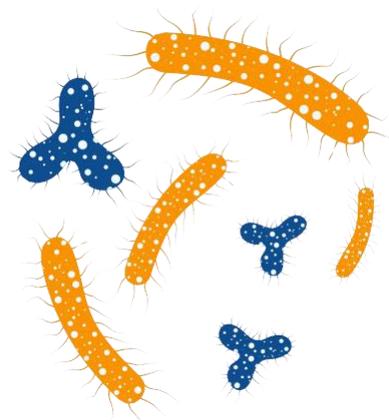


# 您是否出现 腹泻？

这可能是由**志贺氏菌 (Shigella)**引起的。

志贺氏菌非常容易在人与人之间传播。



请保护自己和您所在的社区。如果您出现腹泻：

- ◆ 饭前便后，**请洗手**。如果没有肥皂和水，请使用消毒洗手液。
- ◆ 生病时**请勿**为他人准备食物。
- ◆ 腹泻结束后**请等待2周**再进行性行为。请使用安全套和其他保护措施以限制病毒的传播。
- ◆ **如果您使用兴奋剂物质：**
  - 在使用前和使用后，请洗手。
  - 请使用清洁的设备，请勿共用设备。
  - 用清洁的针头替换用过的针头。

症状可能包括：

- ◆ 腹泻
- ◆ 发烧
- ◆ 痉挛

*即使您感觉稍好一些，您仍可能在**数周内**通过粪便传播志贺氏菌。*

## 人们如何生病

志贺氏菌可通过您看不到的少量粪便传播。病人最有可能将该病毒传染给性伴侣、与他们同住的人或使用共用针头和设备的人。



### 双手

志贺氏菌沾染到手上，然后您会用携带病毒的手触摸食物或嘴部。



### 饮水

饮水被含有志贺氏菌的粪便污染。



### 食物

食用由携带志贺氏菌（或最近因志贺氏菌生过病）的人准备的食物。



### 性行为

在与携带志贺氏菌或最近因志贺氏菌生病的人发生性行为时接触到粪便中的志贺氏菌。

## 公厕

ADA无障碍公厕现已向公众开放。

### 15th和Arch Sts

周一至周五：早8点-晚10点；周六、周日：早8点-晚11点

### Fotterall Square (1120 W Cumberland St) 周

一至周五：早10点-晚9点；周六、周日：早10点-晚10点

### Love Lot (2913-15 Kensington Ave)

周日至周五：早8点-下午4点

**如果您出现血性或持续性腹泻、胃痛或脱水，请去看医生。**

欲了解更多信息，请访问：[cdc.gov/shigella](http://cdc.gov/shigella)。



Department of  
**Public Health**

CITY OF PHILADELPHIA