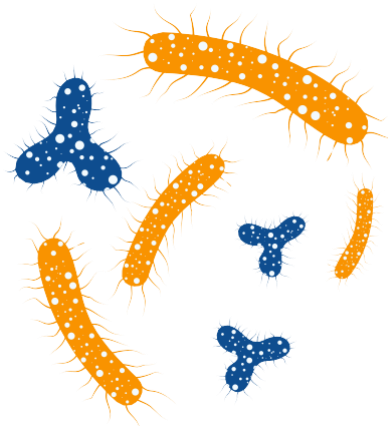


¿TIENE DIARREA?

La puede causar una bacteria llamada **Shigella**.

La Shigella se contagia MUY FÁCILMENTE de una persona a otra.



Protéjase a usted y a su comunidad. Si tiene diarrea:

- ♦ **LÁVESE** las manos / **LÁVATE** las manos con agua y jabón luego de ir al baño y antes de comer. Use desinfectante de manos si no tiene agua y jabón.
- ♦ **NO** prepare comida para otras personas mientras esté enfermo.
- ♦ **ESPERE** 2 semanas después de que termine la diarrea para tener relaciones sexuales. Use condones y otras barreras para limitar el contagio a otras personas.
- ♦ **Si consume drogas:**
 - Lávese las manos / Lávate las manos antes y después de consumir drogas.
 - Use equipo limpio y no lo comparta.
 - Cambie las agujas usadas por otras limpias.

Los síntomas pueden incluir:

- ♦ Diarrea
- ♦ Fiebre
- ♦ Calambres

*Incluso después de que se sienta mejor, aún puede contagiar Shigella en las heces (excremento) durante varias **semanas**.*

Cómo se enferman las personas

La Shigella se puede propagar a través de pequeñas cantidades de heces que no se ven. Es más probable que se contagie de la persona enferma a los compañeros sexuales, las personas convivientes o por usar agujas y equipos compartidos.



Manos

La bacteria Shigella puede entrar en contacto con las manos y luego la persona toca los alimentos o la boca.



Agua

Por beber agua contaminada con heces que tienen la bacteria Shigella.



Alimentos

Por comer alimentos preparados por alguien que está enfermo (o que estuvo enfermo recientemente) con Shigella.



Relaciones sexuales

Por estar en contacto con gérmenes de las heces durante las relaciones sexuales con alguien que está enfermo o estuvo recientemente enfermo con Shigella.

Baños públicos

Los sanitarios accesibles ADA están disponibles para el uso público.

15th St y Arch St

De lunes a viernes de 8 a. m. a 10 p. m.; sábados y domingos de 8 a. m. a 11 p. m.

Fotterall Square (1120 W Cumberland St)

De lunes a viernes de 10 a. m. a 9 p. m.; sábados y domingos de 10 a. m. a 10 p. m.

Love Lot (2913-15 Kensington Ave)

De lunes a viernes de 8 a. m. a 4 p. m.

Consulte a un doctor si tiene diarrea persistente o con sangre, dolor de estómago intenso o si está deshidratado.

Para obtener más información, visite [cdc.gov/shigella](https://www.cdc.gov/shigella).