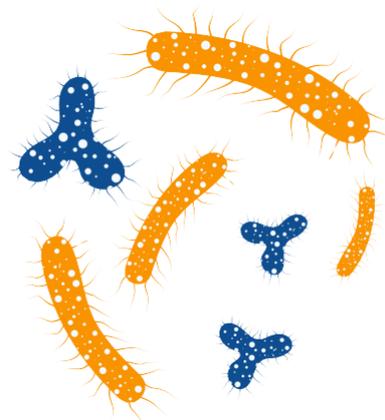


У ВАС ДИАРЕЯ?

Ее могла вызвать бактерия из рода *Шигеллы*.

Инфекция, вызванная бактериями Шигеллы, ОЧЕНЬ ЛЕГКО передается.



Защитите себя и свое сообщество от болезней. Если у вас диарея:

- ♦ **МОЙТЕ** руки с мылом после каждого посещения туалета и перед едой. Когда такой возможности нет, используйте антисептик.
- ♦ **НЕ ГОТОВЬТЕ** еду для других, пока у вас есть симптомы.
- ♦ **ВОЗДЕРЖИТЕСЬ** от половых контактов до 2 недель с момента прекращения диареи. Используйте презервативы и другую барьерную контрацепцию, чтобы ограничить передачу бактерий.
- ♦ **Если вы употребляете наркотики:**
 - Мойте руки перед употреблением и после него.
 - Используйте чистые одноразовые шприцы, иглы и т. д.
 - Обменивайте использованные иглы на чистые.

Возможные симптомы:

- ♦ Диарея
- ♦ Жар
- ♦ Судороги

Бактерии могут сохраняться в стуле (фекалиях) в течение нескольких недель после улучшения состояния.

Как происходит заражение

Бактерии рода Шингеллы распространяются через мельчайшие, невидимые глазу, частицы кала. Чаще всего инфекция передается от носителя к его половым партнерам, сожителям или тем, кто использует с ним общие иглы, шприцы и т. д.



Руки

Попадание бактерии на руки, а затем — на пищу или лицо.



Вода

Употребление воды, зараженной бактериями через кал.



Пища

Употребление пищи, которую приготовил человек с инфекцией или недавно ее перенесший.



Половые контакты

Заражение бактериями во время полового контакта с человеком, который недавно перенес инфекцию или все еще болеет.

Общественные туалеты

По следующим адресам стали доступны туалеты для граждан с ограниченными возможностями.

Пересечение улиц 15th и Arch

Пн – Пт, 8am–10pm; Сб – Вс, 8am–11pm

Площадь Fotherall Square (1120 W Cumberland St)

Пн – Пт, 10am–9pm; Сб – Вс, 10am–10pm

Пространство Love Lot (2913-15 Kensington Ave)

Пн – Пт, 8am–4pm

Если вы заметили в стуле кровь, диарея продолжается слишком долго, наблюдается сильная боль в желудке или обезвоживание, обратитесь к врачу.

Дополнительная информация доступна по ссылке: cdc.gov/shigella.