



COVID-19 e Gripe Sazonal

Outubro de 2023

Tanto a gripe como a COVID-19 são viroses respiratórias que afetam seus pulmões e sua respiração.

Proteja você e seus entes queridos, tomando a vacina contra a gripe e o reforço contra a COVID-19.

- A vacina contra a gripe é atualizada a cada ano para proteger contra cepas ou tipos de gripe consideradas como as mais comuns ou as mais perigosas.
- As doses de reforço contra a COVID-19 são desenvolvidas para proteger contra novas cepas (tipos) da COVID-19 que são as mais contagiosas.
- É importante tomar a vacina contra a gripe todos os anos e receber um reforço contra a COVID-19, toda vez que for oferecido.

Para mais informações sobre a vacina contra a gripe, visite bit.ly/FluPHL

Para mais informações sobre vacinas contra a COVID, visite bit.ly/COVIDvaxPHL

Tanto a COVID-19 como a gripe são transmitidas de pessoa para pessoa de forma semelhante, e causam sintomas semelhantes, mas são causadas por vírus diferentes.

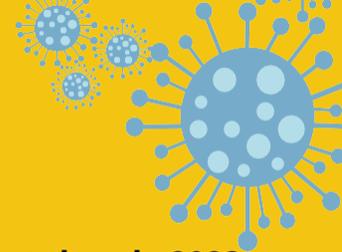
A COVID-19 e a gripe podem ser transmitidas por:



- Gotículas (partículas menores) que permanecem no ar quando alguém com COVID-19 ou gripe respira, espirra ou tosse, permitindo que o vírus infecte outra pessoa.
- Tocar um objeto ou superfície com vírus e depois tocar na boca, nariz ou olhos.
- **Você sabia?** Pessoas infectadas com COVID-19 ou gripe podem não sentir quaisquer sintomas e podem transmitir o vírus a outras pessoas antes mesmo de se sentirem doentes.

Previna a propagação da COVID-19 e da gripe:

- Use máscara dentro de espaços públicos lotados
- Lave as mãos com frequência
- Evite tocar no rosto
- Tossir e espirrar na dobra do cotovelo ou em um lenço de papel



COVID-19 e Gripe Sazonal

Outubro de 2023

A COVID-19 e a gripe apresentam sinais semelhantes, que podem variar de ausência de sintomas (assintomáticos) a sintomas leves ou graves. Para saber mais, visite bit.ly/FLUvsCOVID.

São necessários testes para saber se alguém está gripado, COVID-19 ou possivelmente, ambos. Tomar uma vacina contra a gripe sazonal e um reforço da COVID-19 é a melhor forma de ficar protegido.

Para encontrar **vacinas**
e **testes GRÁTIS**:

Vacinas contra gripe
bit.ly/FluPHL

Vacinas contra a COVID-19
bit.ly/COVIDvaxPHL

Testes à COVID-19
bit.ly/Covid19_test

Para mais informações sobre o COVID-19 e a gripe:

Departamento de Saúde Pública da Filadélfia
215-685-5488

Aberto em horário comercial normal.

Ligue para **711** para o Serviço de intermediação de comunicação (TRS) ou para deficientes auditivos (TTY).

Interpretação disponível,

Aperte **2** para espanhol ou aperte **3** para interpretação em seu idioma.

Encontre serviços primários GRATUITOS ou de baixo custo:

www.phila.gov/primary-care

Segurado ou não segurado.

Busque por localização, tipo de atenção primária, especialidade de atendimento ou serviços de teste.

Contate seu médico se tiver dúvidas sobre vacinas contra a gripe sazonal, e a COVID-19 ou se estiver se sentindo mal.

Para se manter informado, continue conectado

Se tiver dúvidas, envie um e-mail para PublicHealthPreparedness@phila.gov ou deixe uma mensagem em **(215) 429-3016**. Adoraríamos saber sua opinião!

