



# COVID-19 dan Flu Musiman

Oktober 2023

**Influenza dan COVID-19 adalah virus pernapasan yang memengaruhi paru-paru dan pernapasan Anda.**

**Lindungi diri Anda dan orang tercinta dengan mendapatkan vaksin flu dan booster COVID-19.**

- Vaksin flu (influenza) diperbarui setiap tahun untuk melindungi dari galur (jenis) flu yang diperkirakan akan menjadi kasus paling umum atau berbahaya.
- Dosis booster COVID-19 dikembangkan untuk melindungi dari galur (jenis) baru COVID-19 yang paling menular.
- Penting bagi Anda untuk mendapatkan vaksin flu setiap tahun dan mendapatkan booster COVID-19, setiap kali ditawarkan.

Untuk informasi lebih lanjut tentang vaksin flu, kunjungi [bit.ly/FluPHL](https://bit.ly/FluPHL)

Untuk informasi lebih lanjut tentang vaksin COVID, kunjungi [bit.ly/COVIDvaxPHL](https://bit.ly/COVIDvaxPHL)

**Baik COVID-19 maupun flu menular dari orang ke orang dengan cara serupa serta menyebabkan gejala yang mirip, tetapi keduanya disebabkan oleh virus yang berbeda.**

## COVID-19 dan flu dapat menyebar melalui:



- Percikan cairan pernapasan (partikel lebih kecil) dapat bertahan di udara ketika seseorang yang terinfeksi COVID-19 atau flu bernapas, bersin, atau batuk sehingga virus dapat menginfeksi orang lain.
- Menyentuh benda atau permukaan yang terkontaminasi virus lalu menyentuh mulut, hidung, atau mata Anda.
- **Tahukah Anda?** Orang yang terinfeksi COVID-19 atau flu mungkin tidak merasakan gejala apa pun dan dapat menularkan virus ke orang lain bahkan sebelum mereka merasa sakit.

## Mencegah penularan COVID-19 dan flu:

- Kenakan masker saat berada di tempat umum yang ramai
- Rajin cuci tangan
- Hindari menyentuh wajah Anda
- Menutup mulut atau hidung dengan lengan bagian dalam atau tisu saat batuk atau bersin



# Referensi tentang COVID-19 dan Flu Musiman

Oktober 2023

COVID-19 dan flu memiliki gejala serupa yang dapat mencakup mulai dari tanpa gejala (asimtomatik) hingga gejala ringan atau berat. Untuk mengetahui info lebih lanjut, kunjungi [bit.ly/FLUvsCOVID](https://bit.ly/FLUvsCOVID).

Tes diperlukan untuk mengetahui apakah seseorang terkena influenza, COVID-19, atau bahkan mungkin keduanya.

Mendapatkan vaksin flu musiman dan booster COVID-19 adalah cara terbaik untuk tetap terlindungi.

Untuk mengetahui lokasi vaksin  
dan tes **GRATIS** :

Vaksin flu  
[bit.ly/FluPHL](https://bit.ly/FluPHL)

Vaksin COVID-19  
[bit.ly/COVIDvaxPHL](https://bit.ly/COVIDvaxPHL)

Tes COVID-19  
[bit.ly/Covid19\\_test](https://bit.ly/Covid19_test)

## Untuk informasi lebih lanjut tentang COVID-19 dan flu:

Departemen Kesehatan Masyarakat Philadelphia  
**215-685-5488**

Buka pada jam kerja normal.

Tekan **711** untuk bantuan TRS/TTY.

**Tersedia penerjemahan lisan,**

Tekan **2** untuk bahasa Spanyol atau tekan **3** untuk penerjemahan lisan dalam bahasa Anda.

## Temukan perawatan primer GRATIS atau berbiaya rendah:

[www.phila.gov/primary-care](https://www.phila.gov/primary-care)

Asuransi atau tanpa asuransi.

Cari berdasarkan lokasi, jenis perawatan primer, perawatan khusus atau layanan tes.

**Hubungi penyedia layanan kesehatan Anda jika Anda memiliki pertanyaan tentang flu musiman, Vaksin COVID-19, atau jika Anda merasa sakit.**

## Tetap Terhubung untuk Mendapatkan Informasi Terkini

Untuk pertanyaan, silakan kirimkan email ke kami di

**PublicHealthPreparedness@phila.gov**

atau tinggalkan pesan di **(215) 429-3016**. Kami ingin mendengar pendapat Anda!

