

VRS

Syncyrialny wirus oddechowy



Wirus syncyrialny układu oddechowego (sin-SISH-uhl), w skrócie RSV, to powszechnie występujący wirus atakujący drogi oddechowe, który zwykle powoduje łagodne objawy jak przy przeziębieniu. Większość ludzi wraca do zdrowia w ciągu jednego lub dwóch tygodni, ale RSV może być poważnym zagrożeniem, zwłaszcza dla niemowląt i starszych dorosłych.

OSOBY WYSOKIEGO RYZYKA ZAKAŻENIA RSV

Na ciężką chorobę powodowaną RSV najbardziej narażone są dzieci:

- wcześniaki
- niemowlęta do 12 miesiąca życia, zwłaszcza te w wieku 6 miesięcy i młodsze
- dzieci poniżej 2 roku życia z przewlekłymi chorobami płuc lub wrodzonymi (występującymi od urodzenia) chorobami serca
- dzieci z osłabionym układem odpornościowym

Osoby dorosłe najbardziej narażone na poważny przebieg RSV na infekcję narażeni są:

- starsi dorośli
- dorośli z przewlekłą chorobą serca lub płuc
- dorośli z osłabionym układem odpornościowym
- dorośli z innymi chorobami współistniejącymi
- osoby mieszkające w domach opieki lub placówkach opieki długoterminowej

JAK ROZPRZESTRZENIA SIĘ WIRUS RSV?

Podobnie jak w przypadku innych infekcji dróg oddechowych, wirus RSV może z łatwością przenosić się na pobliskie osoby, obiekty i powierzchnie w wyniku kaszlenia i kichania.

- Osoby, które dotykają przedmiotów i powierzchni, na których znajduje się wirus, mogą przenieść na siebie zarazki, np. poprzez dotykanie swojej twarzy.

OBJAWY RSV MOGĄ OBEJMOWAĆ

- gorączka
- ból gardła
- katar
- świszczący oddech
- zatkaany nos
- ból głowy
- kaszel
- zmęczenie

Jeśli masz obawy lub pytania dotyczące objawów, skontaktuj się z lekarzem.

Zadzwoń pod numer **911** lub **NATYCHMIAST** zgłoś się na ostry dyżur, jeśli Ty lub Twoje dziecko macie problemy z oddychaniem, nie przyjmujecie wystarczającej ilości płynów lub doświadczacie nasilających się objawów.

Aby uzyskać więcej informacji na temat RSV, porozmawiaj z lekarzem pierwszego kontaktu, odwiedź stronę www.cdc.gov/rsv lub zeskanuj kod QR



VRS

Syncytialny wirus oddechowy



Wirus RSV zaczyna krążyć jesienią i osiąga szczyt zima. Jeśli należysz do grupy wysokiego ryzyka narażenia na zakażenie RSV lub masz kontakt z osobami najbardziej narażonymi na ciężki przebieg RSV, musisz szczególnie dbać o zdrowie.

CO MOŻESZ ROBIĆ KAŻDEGO DNIA, ABY OGRANICZYĆ ROZPRZESTRZENIANIE SIĘ RSV

- czyścić często dotykane powierzchnie
- unikać kontaktu z osobami chorymi
- zostać w domu w razie choroby
- nosić maseczkę
- często myć ręce
- zakrywać usta i nos podczas kaszlenia i kichania

SZCZEPIONKI NA RSV, ABY CHRONIĆ STARSZYCH DOROSŁYCH

- Osoby w wieku 60 lat lub starsze mogą przyjąć pojedynczą dawkę szczepionki na RSV.
- RSV może być niebezpieczny dla starszych dorosłych. Nowe szczepionki na RSV mogą ochronić Cię przed ciężkim zakażeniem RSV.
- Porozmawiaj z lekarzem, aby dowiedzieć się, czy szczepienie RSV jest dla Ciebie odpowiednie.

SZCZEPIONKI NA RSV W CELU UODPORNIEŃ NIEMOWLĄT I MAŁYCH DZIECI

Profilaktyka chroniąca dzieci przed ciężkim zakażeniem wirusem RSV:

- Kobiety w ciąży mogą przyjąć pojedynczą dawkę matczynej szczepionki na RSV w 32–36 tygodniu ciąży.
- Niemowlęta mogą otrzymać ochronę przed RSV w postaci uodporniających przeciwciał, trakcie ich pierwszego sezonu RSV.

PROPOZYCJE PYTAŃ, KTÓRE MOŻESZ ZADAĆ LEKARZOWI

- Czy cierpię na choroby współistniejące, które zwiększają ryzyko ciężkiego przebiegu RSV?
- Co muszę wiedzieć w tym sezonie o RSV i innych wirusach atakujących układ oddechowy?

Abym uzyskać więcej informacji na temat RSV, porozmawiaj z lekarzem pierwszego kontaktu, odwiedź stronę www.cdc.gov/rsv lub zeskanuj kod QR

