

# VRS

## Virus sincitial respiratorio



El virus sincitial respiratorio (sin-SISH-uhl), o VRS, es un virus respiratorio común que suele causar síntomas leves similares a los del resfriado. La mayoría de las personas se recuperan en una o dos semanas, pero el VRS puede ser grave, sobre todo para los bebés y los adultos mayores.

### PERSONAS CON ALTO RIESGO DE VRS

Los niños con mayor riesgo de enfermedad grave por VRS son los siguientes:

- Bebés prematuros
- Bebés de hasta 12 meses, en especial aquellos de 6 meses o menos
- Niños menores de 2 años con enfermedad pulmonar crónica o cardiopatía congénita (presente desde el nacimiento)
- Niños con sistemas inmunológicos debilitados

Adultos con mayor riesgo de contraer VRS grave la infección:

- Adultos mayores
- Adultos con enfermedades cardíacas o pulmonares crónicas
- Adultos con sistemas inmunitarios debilitados
- Adultos con otras enfermedades subyacentes
- Adultos que viven en asilos o centros de asistencia para estancia prolongada

### ¿CÓMO SE PROPAGA EL VRS?

Al igual que ocurre con otras infecciones respiratorias, una tos o un estornudo pueden propagar con facilidad el VRS a personas, objetos y superficies cercanas.

- Las personas que tocan objetos o superficies infectados con el virus se pueden transferir los gérmenes a sí mismas si se tocan la cara.

### LOS SÍNTOMAS DE VRS PUEDEN INCLUIR

- Fiebre
- Goteo nasal
- Congestión
- Tos
- Dolor de garganta
- Jadeo
- Dolor de cabeza
- Cansancio

**Póngase en contacto con su médico si está preocupado o tiene dudas sobre los síntomas.**

Llame al 911 o vaya a la **GUARDIA DE EMERGENCIAS DE INMEDIATO** si usted o su hijo tienen dificultades para respirar, no beben suficiente líquido o los síntomas empeoran.

Para obtener más información sobre VRS, consulte a su proveedor de atención primaria, visite visit [www.cdc.gov/rsv](http://www.cdc.gov/rsv) o escanee el código QR



# VRS

## Virus sincitial respiratorio



La circulación del VRS comienza en otoño y alcanza su punto máximo en invierno. Si tiene un riesgo elevado de contraer una infección grave por VRS, o si se relaciona con las personas con mayor riesgo de enfermarse de VRS, debe tomar cuidados adicionales para mantenerse sano.

### QUÉ PUEDE HACER TODOS LOS DÍAS PARA PREVENIR LA PROPAGACIÓN DE VRS

- Limpiar las superficies que se tocan con frecuencia
- Evitar el contacto estrecho con personas enfermas
- Quédese en su hogar cuando esté enfermo
- Use una mascarilla
- Lave sus manos con frecuencia
- Cúbrase la boca al toser o estornudar

### VACUNAS CONTRA EL VRS PARA PROTEGER ADULTOS MAYORES

- Los adultos mayores de 60 años pueden recibir una dosis única de la vacuna contra el VRS
- El VRS puede ser peligroso para los adultos mayores. Las nuevas vacunas contra el VRS pueden protegerlo de la infección grave por el VRS.
- Consulte con su proveedor de atención médica para saber si la vacuna contra el VRS es adecuada para usted.

### VACUNAS CONTRA EL VRS PARA PROTEGER A LOS BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS

Opciones preventivas para proteger a los bebés del VRS grave:

- Las personas embarazadas pueden recibir una dosis única de la vacuna materna contra el VRS durante las semanas 32 a 36 del embarazo.
- Los bebés pueden recibir una inmunización con anticuerpos contra el VRS durante su primera temporada de VRS.

### SUGERENCIAS PARA PREGUNTAR A SU MÉDICO

- ¿Tengo alguna enfermedad subyacente que pueda aumentar el riesgo de padecer un VRS grave?
- ¿Qué es importante que sepa sobre el VRS y otros virus respiratorios esta temporada?

Para obtener más información sobre VRS, consulte a su proveedor de atención primaria, visite visit [www.cdc.gov/rsv](http://www.cdc.gov/rsv) o escanee el código QR

