

# Vacunas bivalentes contra el COVID-19:

## Lo que hay que saber

Todos los virus, incluido el que causa COVID-19, cambian a lo largo del tiempo. A veces estos cambios generan una nueva versión del virus, como la variante Ómicron. Recibir la vacuna más actualizada puede ayudar a protegernos de las nuevas versiones del virus del COVID-19 y prevenir la hospitalización o hasta la muerte.

### ¿Qué es una vacuna bivalente y por qué es diferente al resto de las vacunas?

Las vacunas actualizadas (bivalentes) se crearon para luchar contra el virus original y las variantes Ómicron.

### ¿Por qué debería recibir otra vacuna más?

Las personas que recibieron la vacuna de refuerzo bivalente tienen menos posibilidades de ser hospitalizadas o de morir a causa del COVID-19. Se les ofrece un segundo refuerzo bivalente a las personas de 65 años o más y a quienes tengan un sistema inmunológico débil porque son más propensas a enfermarse de gravedad.

### ¿Quiénes deberían recibir la actualización de la vacuna?

- Adultos y niños de 6 meses o más que hayan sido vacunados pero no recibieron una dosis de la vacuna actualizada.
- Adultos y niños de 6 meses o más que no hayan recibido ninguna vacuna.
- Es posible que los niños menores de 5 años que no hayan recibido ninguna vacuna necesiten recibir más de una dosis. Consúltelo con su proveedor de atención médica.

### ¿Quién es apto para una segunda actualización de la vacuna?

Las personas de 65 años o más y las personas con inmunodeficiencia pueden ser aptos para un segundo refuerzo bivalente, de acuerdo al momento en el que recibieron su última vacuna; deben consultarlo con un proveedor de atención médica.

### Si tuve COVID-19 en los últimos 90 días, ¿es necesario esperar para recibir la vacuna?

Si usted es joven y sano, puede considerar esperar unos meses desde de su última infección o su última vacuna. Las personas con más riesgo deben recibir la actualización de la vacuna tan pronto como sean aptos para reducir el riesgo de problemas graves derivados la COVID-19. Es posible contagiarse de COVID-19 más de una vez, por lo que es importante recibir la vacuna incluso si ya tuvo COVID-19 anteriormente.

### ¿Puedo combinar el refuerzo y mis vacunas anteriores? ¿Hay alguna marca de refuerzo que sea mejor?

Todas las vacunas y refuerzos autorizados por la FDA son seguros y efectivos. Cualquier persona mayor de 6 años puede recibir cualquier marca para su actualización de la vacuna.

### Para obtener más información, visite:

<https://bit.ly/COVIDboosterPHL>

Abril de 2023



Department of  
**Public Health**  
CITY OF PHILADELPHIA