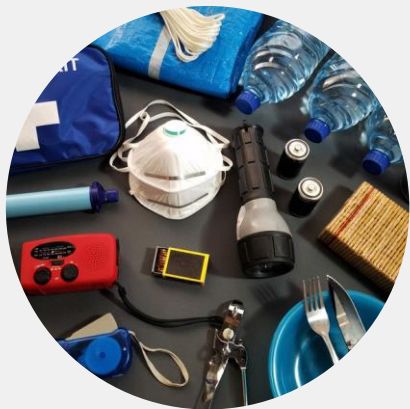


## Контрольний список на випадок надзвичайних ситуацій

Підготуйте достатні запаси для себе й своєї родини принаймні на **три дні**.



Переконайтеся, що у вашому наборі є такі речі:

- Лікарські препарати
- Продукти харчування та вода
- Предмети першої необхідності для немовлят і дітей
- Зоотовари для домашніх улюбленців
- Мобільний телефон/зарядний пристрій
- Ручний електричний ліхтар і свисток
- Гроші готівкою
- Копії важливих документів
- Аптечка для надання першої медичної допомоги
- Радіо на батарейках/додаткові акумуляторні батареї

Створіть власний набір необхідних речей:  
[www.ready.gov/kit](http://www.ready.gov/kit)

## ВАЖЛИВО!



Якщо ви приймаєте лікарські засоби:

- Завжди майте при собі принаймні тижневий запас ліків.
- Перепишіть ліки, які приймаєте ви й члени вашої родини.
- Укажіть назви ліків, дози, періодичність і причину їх прийому.



Будьте на зв'язку, щоб дізнаватися важливу інформацію



Отримуйте безкоштовні сповіщення про надзвичайні ситуації та погоду від муніципалітету Філадельфії. Надішліть текст **READYPHILA** на номер **888-777** або відвідайте веб-сторінку **www.phila.gov/OEM**, щоб підписатися на безкоштовні сповіщення.

Мережа партнерів із питань реагування на потреби громад

Приєднуйтеся, щоб отримувати відомості про сильні шторми та надзвичайні ситуації у сфері охорони громадського здоров'я.



[bit.ly/phlcommunityresponse](http://bit.ly/phlcommunityresponse)



# Здоров'я та безпека під час негоди



Department of  
**Public Health**  
CITY OF PHILADELPHIA

## До чого призводить зміна клімату?

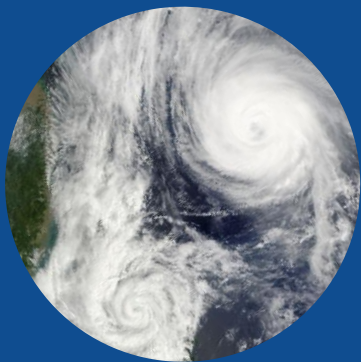
Опади перевищують кліматичну норму. Більш інтенсивні й часті шторми можуть частіше викликати переповнення водойм.

### Штормовий прилив

Прибережні шторми стають усе сильнішими й частішими та можуть спричинити підйом води вище нормального рівня.

### Підвищення рівня Світового океану

Деякі райони Філадельфії перебувають під загрозою затоплення через підвищення рівня Світового океану.



### Якщо ви користуєтеся генераторами

- Генератори продукують отруйний чадний газ (CO).
- **НІКОЛИ** не використовуйте генератори в приміщеннях, навіть при відчинених вікнах і дверях. Використовуйте їх НАДВОРІ на відстані понад 20 футів від будинку.

## Що робити під час і після повені?

### Уникайте паводкових вод

- НЕ їдьте й НЕ ходіть затопленими дорогами.
- Паводкові води містять шкідливих мікробів, хімікати й сміття.
- Мийте руки після кожного контакту з паводковими водами.

### Уникайте комариних укусів

- Позбавтеся стоячої води.
- Переконайтеся, що віконні й дверні антмоскітні сітки перебувають на своїх місцях.
- Використовуйте репеленти від комарів.

### У випадку зникнення світла

- Викиньте продукти харчування, які пролежали в непрацюючому холодильнику більше чотирьох годин.
- Замініть ліки, які потребують зберігання в холодильнику.

**Повені створюють багато ризиків для мешканців Філадельфії, у тому числі й для здоров'я.**

## Як позбутися плісняви?

### Профілактика

- Контролюйте вологість, щоб запобігти появі плісняви.
- Очистьте й висушіть вологі поверхні протягом 24 годин і викиньте предмети, які неможливо висушити.
- Для сушіння використовуйте вентилятори, кондиціонери й осушувачі повітря.

### Безпечне прибирання

- Одягніть гумові рукавички, захисні окуляри, сорочку з довгими рукавами, довгі штани й маску.
- Відчиніть двері й вікна.
- Використовуйте безаміачне мило або мийний засіб. **НІКОЛИ НЕ** змішуйте відбілювач із нашатирним спиртом.
- За можливості залучіть спеціалістів для очищення запліснявілих ділянок розміром 3 на 3 фути й більше.

**Пліснява може викликати подразнення очей і шкіри, а також алергічні реакції.**

**Якщо ви страждаєте на астму, пліснява може спровокувати напад.**



Щоб дізнатися більше про очищення від плісняви, відвідайте веб-сторінку

[www.epa.gov/mold](http://www.epa.gov/mold)