

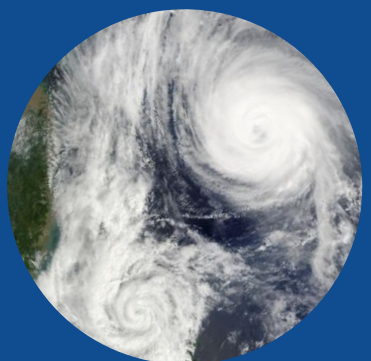


# តើការប្រែប្រួលអាកាសធាតុកំពុងបង្កបញ្ហាអ្វីខ្លះ?

បរិមាណទឹកភ្លៀងកាន់តែច្រើន ខ្យល់ព្យុះកាន់តែខ្លាំង និងញឹកញាប់ជាងនេះ អាចបណ្តាលឱ្យទន្លេ បឹង និងប្រភពទឹកផ្សេងទៀតហៀរទឹកញឹកញាប់ជាងមុន។

ព្យុះកើនឡើង ខ្យល់ព្យុះនៅឆ្នេរសមុទ្របក់កាន់តែខ្លាំង កាន់តែញឹកញាប់ ហើយអាចបណ្តាលឱ្យទឹកកើនឡើងលើសពីកម្រិតធម្មតា។

ការកើនឡើងកម្រិតទឹកសមុទ្រ តំបន់មួយចំនួននៃទីក្រុង ប្រឈមនឹងហានិភ័យនៃការកើនឡើងកម្ពស់ទឹកសមុទ្រ និងទឹកជំនន់។



# តើខ្ញុំគួរធ្វើអ្វីក្នុងអំឡុងពេល និងក្រោយទឹកជំនន់?

## ចៀសវាងត្រូវទឹកជំនន់

- កុំបើកបរ ឬដើរឆ្លងផ្លូវលិចទឹក។
- ទឹកជំនន់មានផ្ទុកមេរោគ សារធាតុគីមី និងសំរាមដែលបង្កគ្រោះថ្នាក់។
- លាងដៃរបស់អ្នកប្រសិនបើអ្នកប៉ះទឹកជំនន់។

## ចៀសវាងមូសខាំ

- លុបបំបាត់ទឹកដក់។
- ត្រូវប្រាកដថា សំណាញ់បង្អួច និងទ្វារនៅល្អ។
- ប្រើថ្នាំបាញ់មូស។

## ប្រសិនបើអ្នកមិនមានអគ្គិសនី

- សូមបោះចោលអាហារនៅក្នុងទូទឹកកកដែលមិនដំណើរការអស់រយៈពេលជាង 4 ម៉ោង។
- ប្តូរថ្នាំដែលត្រូវការក្លាស្បែកក្នុងទូទឹកកក។

**ទឹកជំនន់បង្ហាញពីហានិភ័យជាច្រើន ដល់ប្រជាជននៅទីក្រុង Philadelphia រួមទាំងគ្រោះថ្នាក់ ដល់សុខភាពផងដែរ។**

# តើខ្ញុំគួរធ្វើអ្វីអំពីផ្សិត?

## ការបង្ការ

- គ្រប់គ្រងសំណើមដើម្បីបង្ការផ្សិត។
- លាងសម្អាត និងសម្អាតផ្ទៃសើមក្នុងរយៈពេល 24 ម៉ោង ហើយបោះចោលរបស់ដែលមិនអាចសម្អាតបាន។
- ប្រើកញ្ចប់ម៉ាស៊ីនត្រជាក់ និងម៉ាស៊ីនសម្អាតដើម្បីធ្វើការសម្អាត។

## ការសម្អាតដោយសុវត្ថិភាព

- ពាក់ស្រោមដៃកៅស៊ូ ប្រដាប់ការពារភ្នែក អាវដៃវែង ខោជើងវែង និងម៉ាស់។
- បើកទ្វារ និងបង្អួចចំហ។
- ប្រើសាប៊ូដុំ ឬសាប៊ូម្សៅដែលមិនមានអាម៉ូញាក់។ មិនត្រូវ លាយទឹកអូសាវែលជាមួយអាម៉ូញាក់ឱ្យសោះ។
- បើអ្នកអាចធ្វើបាន សូមជួលអ្នកជំនាញមកសម្អាតកន្លែងដែលដុះផ្សិតធំលើសពី 3 គុណ និង 3 ហ្វីត។

ផ្សិតអាចបណ្តាលឱ្យរលាកភ្នែក និងស្បែក និងប្រតិកម្មអាស្រ័យប្រូតេអ៊ីន។

ប្រសិនបើអ្នកមានជំងឺហឺត ផ្សិតអាចបង្កឱ្យវិវឌ្ឍន៍ជំងឺហឺត។



សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីការសម្អាតផ្សិត សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ

[www.epa.gov/mold](http://www.epa.gov/mold)

## ប្រសិនបើអ្នកកំពុងប្រើម៉ាស៊ីនភ្លើង

- ម៉ាស៊ីនភ្លើងផលិតឧស្ម័នពុលកាបូនម៉ូណូអុកស៊ីត (CO)។
- មិនត្រូវប្រើម៉ាស៊ីនភ្លើងក្នុងផ្ទះឡើយ ទោះបីជាបង្អួច និងទ្វារបើកចំហក៏ដោយ។ ប្រើម៉ាស៊ីនភ្លើងនៅខាងក្រៅក្នុងចម្ងាយលើសពី 20 ហ្វីតពីផ្ទះរបស់អ្នក។