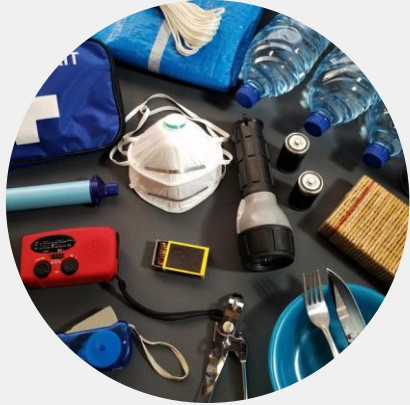


Daftar Periksa Perbekalan Darurat

Siapkan perbekalan bagi Anda dan keluarga yang cukup untuk setidaknya tiga hari.



Pastikan perlengkapan Anda mencakup barang-barang berikut ini

- Obat-obatan
- Makanan dan air
- Perbekalan untuk bayi dan anak-anak
- Perbekalan untuk hewan peliharaan
- Ponsel/pengisi daya
- Lampu senter dan peluit
- Uang tunai
- Salinan dokumen-dokumen penting
- Perlengkapan pertolongan pertama
- Radio yang dioperasikan dengan baterai/baterai cadangan

Buat perlengkapan persiapan Anda sendiri:

www.ready.gov/kit

PENTING



Jika Anda mengonsumsi obat-obatan

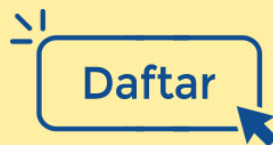
- Pastikan untuk selalu menyimpan persediaan obat-obatan yang cukup untuk setidaknya satu minggu.
- Buat daftar obat-obatan yang dikonsumsi oleh Anda dan anggota keluarga.
- Tulis nama obat, dosis, frekuensi konsumsi, dan alasan Anda mengonsumsi obat tersebut.



Tetap Terhubung untuk Mendapatkan Informasi Terkini

Dapatkan peringatan cuaca atau keadaan darurat gratis dari Kota Philadelphia. Ketik **READYPHILA** dan kirim ke **888-777** atau kunjungi www.phila.gov/OEM untuk mendaftar dan mendapatkan peringatan secara gratis.

Jaringan Mitra Respons Masyarakat
Bergabunglah untuk mendapat kabar terbaru tentang Badai Dahsyat dan Keadaan Darurat Kesehatan Publik lainnya.



bit.ly/phlcommunityresponse



Jaga Kesehatan dan Keamanan Saat Cuaca Buruk



Department of
Public Health

CITY OF PHILADELPHIA

Apa akibat dari perubahan iklim?

Presipitasi meningkat

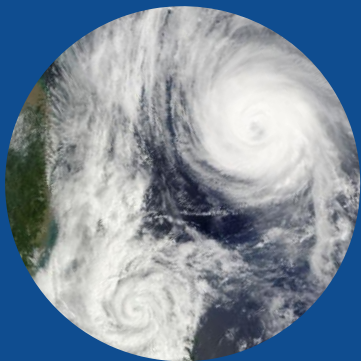
Badai dengan intensitas dan frekuensi yang lebih tinggi dapat menyebabkan sungai, danau, dan badan air lainnya lebih sering meluap.

Badai meningkat

Intensitas dan frekuensi badai pantai kian meningkat. Hal ini dapat menyebabkan air laut naik di atas tingkat normal.

Permukaan laut naik

Beberapa wilayah di Philadelphia memiliki risiko kenaikan permukaan laut dan banjir.



Jika Anda menggunakan generator

- Generator menghasilkan gas beracun karbon monoksida (CO).
- JANGAN PERNAH menggunakan generator di dalam ruangan, bahkan jika jendela dan pintu dalam keadaan terbuka. Gunakan generator DI LUAR RUANGAN dengan jarak lebih dari 20 kaki (6 meter) dari rumah Anda.

Apa yang Sebaiknya Saya Lakukan Selama dan Sesudah Banjir?

Hindari air banjir

- JANGAN berkendara atau berjalan melewati jalan yang banjir.
- Air banjir mengandung kuman, zat kimia, dan sampah yang berbahaya.
- Cuci tangan jika Anda menyentuh air banjir.

Hindari gigitan nyamuk

- Bersihkan genangan air.
- Pastikan kasa jendela dan pintu terpasang dengan baik.
- Gunakan obat nyamuk.

Jika listrik Anda mati

- Buang makanan yang disimpan di dalam kulkas jika kulkas tersebut sudah mati selama lebih dari empat jam.
- Buang obat-obatan yang harus disimpan di kulkas.

Banjir membawa banyak risiko bagi penduduk Philadelphia, termasuk bahaya kesehatan.

Bagaimana Cara Menangani Jamur?

Pencegahan

- Atur tingkat kelembapan untuk mencegah tumbuhnya jamur.
- Bersihkan dan keringkan permukaan basah dalam waktu 24 jam dan buang barang yang tidak dapat dikeringkan.
- Gunakan kipas angin, pendingin udara, dan alat penyerap kelembapan untuk mengeringkan.

Prosedur Pembersihan yang Aman

- Kenakan sarung tangan karet, pelindung mata, baju lengan panjang, celana panjang, dan masker.
- Buka pintu dan jendela.
- Gunakan sabun atau detergen yang tidak mengandung amonia. **JANGAN PERNAH** mencampur pemutih dengan amonia.
- Jika bisa, gunakan jasa profesional untuk membersihkan area berjamur yang lebih luas dari 3 x 3 kaki (1 x 1 meter).

Jamur dapat menyebabkan iritasi mata dan kulit serta reaksi alergi.

Jika Anda menderita asma, jamur dapat memicu serangan asma.



Untuk informasi selengkapnya tentang pembersihan jamur, kunjungi www.epa.gov/mold