

Liste de fournitures d'urgence

Préparez suffisamment de fournitures pour vous et votre famille pour au moins **trois jours**.



Assurez-vous que votre kit contient les éléments suivants

- Médicaments
- Nourriture et eau
- Fournitures pour bébés et enfants
- Produits pour animaux
- Téléphone et chargeur
- Lampe de poche et sifflet
- Argent liquide
- Copies des documents importants
- Trousse de secours
- Radio à batterie et piles de rechange

Créez votre propre kit d'urgence :
www.ready.gov/kit

IMPORTANT



Si vous prenez un traitement

- Ayez toujours une réserve de médicaments d'au moins une semaine.
- Notez les médicaments que vous et les membres de votre famille prenez.
- Indiquez le nom du médicament, la dose, la fréquence de prise et la raison du traitement.



Restez connecté(e) pour rester informé(e)



Recevez gratuitement les alertes météo ou d'urgence de la ville de Philadelphie. Envoyez **READYPHILA** par SMS au **888-777** ou rendez-vous sur www.phila.gov/OEM pour recevoir les alertes gratuites.

Réseau de partenaires d'intervention communautaire

Inscrivez-vous pour recevoir des informations sur les tempêtes violentes et autres urgences de santé publique.



bit.ly/phlcommunityresponse



Restez en bonne santé et en sécurité pendant les intempéries



Department of
Public Health
CITY OF PHILADELPHIA

Quelles sont les conséquences du changement climatique ?

Plus de précipitations

Des tempêtes plus violentes et plus fréquentes peuvent faire déborder plus souvent les points d'eau.

Onde de tempête

Les tempêtes côtières deviennent plus violentes, plus fréquentes et peuvent provoquer une montée des eaux.

Élévation du niveau de la mer

Certaines zones de Philadelphie sont menacées par l'élévation du niveau de la mer et sont exposées aux inondations.



Si vous utilisez des groupes électrogènes

- Les groupes électrogènes produisent du monoxyde de carbone (CO), un gaz toxique.
- N'utilisez JAMAIS un groupe électrogène à l'intérieur, même si les fenêtres et les portes sont ouvertes. Utilisez-les à l'EXTÉRIEUR, à au moins 6 mètres de votre domicile.

Que faire pendant et après une inondation ?

Évitez les eaux d'inondation

- Ne conduisez PAS et ne marchez PAS sur les routes inondées.
- Les eaux d'inondation contiennent des germes nocifs, des produits chimiques et des déchets.
- Lavez-vous les mains si vous touchez de l'eau d'inondation.

Évitez les piqûres de moustiques

- Éliminez l'eau stagnante.
- Assurez-vous que les moustiquaires sont installées sur les portes et les fenêtres.
- Utilisez un produit anti-moustique.

En cas de coupure de courant

- Jetez les aliments qui sont restés plus de quatre heures dans un réfrigérateur hors tension.
- Remplacez les médicaments qui nécessitent d'être conservés au réfrigérateur.

Les inondations présentent de nombreux risques pour les habitants de Philadelphie, notamment sur le plan sanitaire.

Que faire en cas de moisissures ?

Prévention

- Contrôlez l'humidité pour éviter les moisissures.
- Nettoyez et séchez les surfaces mouillées dans les 24 heures et jetez les objets qui ne peuvent pas être séchés.
- Utilisez des ventilateurs, des climatiseurs et des déshumidificateurs pour le séchage.

Nettoyage en toute sécurité

- Portez des gants en caoutchouc, des lunettes de protection, une chemise à manches longues, un pantalon long et un masque.
- Ouvrez les portes et les fenêtres.
- Utilisez un savon ou un détergent sans ammoniac. Ne mélangez JAMAIS de l'eau de Javel avec de l'ammoniac.
- Si vous le pouvez, faites appel à un professionnel pour nettoyer les zones couvertes de moisissures sur plus d'un mètre sur un mètre.

Les moisissures peuvent provoquer des irritations des yeux et de la peau ainsi que des réactions allergiques.

Si vous êtes asthmatique, les moisissures peuvent déclencher des crises d'asthme.



Pour plus d'informations sur le nettoyage des moisissures, rendez-vous sur

www.epa.gov/mold