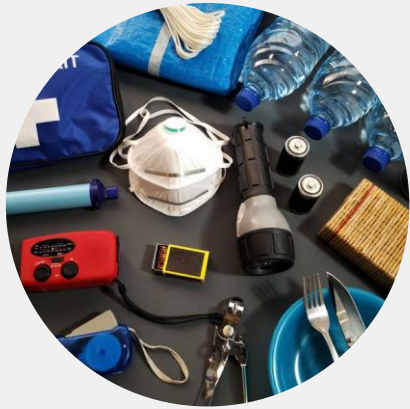


## የአደጋ ጊዜ ግብዓቶች ዝርዝር

እርስዎን እና ቤተሰብዎን ቢያንስ **ለሶስት ቀናት** የሚያቆዩበትን በቂ ግብዓቶች ያዘጋጁ።



### የእርስዎ ኪት የሚከተሉት እቃዎች እንዳሉት ያረጋግጡ

- መድሃኒቶች
- ምግብ እና ውሃ
- የጭቅለ ህፃናት እና የልጆች ግብዓቶች
- የቤት እንስሳት ግብዓቶች
- ሞባይል ስልክ/ባትሪ መሙያ
- የእጅ ባትሪ እና ፍሽካ
- ጥሬ ገንዘብ
- የአስፈላጊ ሰነዶች ቅጂዎች
- የመጀመሪያ እርዳታ መስጫ ኪት
- በባትሪ የሚሰሩ ራዲዮ እና ተጨማሪ ባትሪዎች

የእራስዎን የዝግጁነት ኪት ይገንቡ።

[www.ready.gov/kit](http://www.ready.gov/kit)

## አስፈላጊ



### መድሃኒት የሚወስዱ ከሆነ

- ሁልጊዜ ቢያንስ ለአንድ ሳምንት የሚበቃ የመድኃኒት አቅርቦት ይኑርዎት።
- እርስዎ እና የቤተሰብዎ አባላት የሚወስዱ ችውን መድሃኒቶች ይጻፉ።
- የመድኃኒቱን ስም፣ መጠኑን፣ በየምን ያህል ጊዜ እንደሚወስዱት እና ለምን እንደሚወስዱት ያካትቱ።



### መረጃን እያገኙ ለመቆየት እንደተገናኙ ይቆዩ



ነጻ የአደጋ ጊዜ ወይም የአየር ሁኔታ ማንቂያዎችን ከፊላደልፊያ ከተማ ያግኙ። ወደ **888-777-READYPHILA** ብለው መለዕክት ይላኩ ወይም ነጻ ማንቂያዎችን ለማግኘት ወደ **www.phila.gov/OEM** በመሄድ ይመዝገቡ።

**የማህበረሰብ ምላሽ አጋር አውታረ መረብ** ስለ ከባድ አውሎ ነፋሶች እና ሌሎች የህዝብ ጤና ድንገተኛ አደጋዎች አዳዲስ መረጃዎችን ለማግኘት ይቀላቀሉ።



[bit.ly/phlcommunityresponse](http://bit.ly/phlcommunityresponse)



# ከባድ የአየር ሁኔታ በሚኖርበት ጊዜ ጤንነትዎን እና ደህንነትዎን እየጠበቁ ይቆዩ



Department of  
**Public Health**  
CITY OF PHILADELPHIA

# የአየር ንብረት ለውጥ ምን እያስከተለ ነው?

## ተጨማሪ ዝናብ

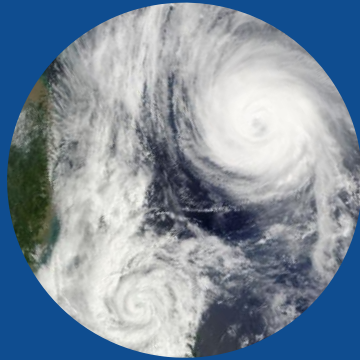
ከባድ እና ተደጋጋሚ አውሎ ነፋሶች ወንዞች፣ ሀይቆች እና ሌሎች የውሃ አካላት ብዙ ጊዜ እንዲጥለቀሉ ያደርጋሉ።

## የአውሎ ነፋስ መባባስ

የባህር ዳርቻ አውሎ ነፋሶች እየጠነከሩ እና እየበዙ ነው እና ይህ ውሃ ከመደበኛ ወለሉ በላይ እንዲጨምር ሊያደርግ ይችላል።

## የባህር ወለል መጨመር

አንዳንድ የፊላዴልፊያ አካባቢዎች የባህር ከፍታ መጨመር እና የጎርፍ አደጋ ተጋርጦባቸዋል።



## ጄነሬተሮች እየተጠቀሙ ከሆነ

- ጄነሬተሮች መርዘማው ጋዝ ካርቦን ሞኖክሳይድን (CO) ያመነጩሉ።
- መስኮቶቹ እና በሮች ክፍት ቢሆኑም እንኳ ጄነሬተርን በቤት ውስጥ አይጠቀሙ። ከቤትዎ ውጪ ከ20 ጫማ ርቀት በላይ አስቀምጠው ይጠቀሙባቸው።

# በጎርፍ ጊዜ እና ከጎርፍ በኋላ ምን ማድረግ አለብኝ?

## ከጎርፍ ውሃ ራስዎን ይጠብቁ

- በጎርፍ በተሞሉ መንገዶች አይንዱ ወይም አይራመዱ።
- የጎርፍ ውሃ ጎጂ ጀርሞችን፣ ኬሚካሎችን እና ቆሻሻዎችን ይዟል።
- የጎርፍ ውሃ ከነኩ እጅዎን ይታጠቡ።

## ከወባ ትንኝ ንክሻዎች ራስዎን ይጠብቁ

- የተኛ ውሃ ያስወግዱ።
- የመስኮትና የበር መሸፈኛዎችዎ መኖራቸውን ያረጋግጡ።
- የወባ ትንኝ መከላከያ መድሃኒት ይጠቀሙ።

## የኤሌክትሪክ ኃይል ካጡ

- ከአራት ሰአታት በላይ በማይሰራ ማቀዝቀዣ ውስጥ የቆዩ ምግብ ያስወግዱ።
- ማቀዝቀዣ የሚያስፈልጋቸውን መድሃኒቶች ይተኩ።

**የጎርፍ መጥለቅለቅ የጤና አደጋዎችን ጨምሮ በፊላዴልፊያ ላሉ ሰዎች ብዙ አደጋዎችን ያመጣል።**

# ስለ ሻጋታ ምን ማድረግ አለብኝ?

## መከላከል

- ሻጋታን ለመከላከል እርጥበትን ይቆጣጠሩ።
- እርጥብ በታዎችን በ24 ሰአታት ውስጥ ያፀዱ እና ያድርቁ እና ሊደርቁ የማይችሉ ነገሮችን ያስወግዱ።
- ለማድረቅ የአየር ማራገቢያ፣ የአየር ማቀዝቀዣ እና የእርጥበት ማስወገጃዎችን ይጠቀሙ።

## ደህንነቱ የተጠበቀ ጽዳት

- የጎማ ጓንቶች፣ የአይን መከላከያ፣ ረጅም እጄታ ያለው ሸሚዝ፣ ረጅም ሱሪ እና ጭምብል ያድርጉ።
- በሮች እና መስኮቶችን ይክፈቱ።
- በአሞኒያ ያልተሰራ ደረቅ እና ፈሳሽ ሳሙና ይጠቀሙ። ማጽጃውን ከአሞኒያ ጋር በፍፁም አትቀላቅሉም።
- ከቻሉ ከ3 በ3 ጫማ በላይ የሆኑ ሻጋታዎችን ለማጽዳት ባለሙያ ይቅጠሩ።

**ሻጋታ የዓይን እና የቆዳ መቆጣትን እና የአለርጂዎች መነሳትን ሊያስከትል ይችላል።**

**አስም ካለብዎ፣ ሻጋታ አስምዎን ሊያስነሳብዎት ይችላል።**



ስለ ሻጋታ አጻዳድ ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት [www.epa.gov/mold](http://www.epa.gov/mold)