

¡CONSIGA LA VACUNA CONTRA LA GRIPE, NO LA GRIPE!

¡Protégete de contraer la gripe esta temporada con la vacuna antigripal! La vacuna contra la influenza se actualiza todos los años para proteger contra los tipos de influenza que se espera que sean los más comunes para esa temporada.

Puede obtener una vacuna de su proveedor de atención primaria o en un centro de salud, farmacia o centro de atención de urgencia. Algunos lugares requieren citas, así que llame con anticipación si es posible.



PREGUNTAS COMUNES SOBRE LAS VACUNAS CONTRA LA GRIPE

¿La vacuna contra la gripe puede causar gripe?

No, no es posible que la vacuna contra la gripe le dé gripe.

Hay dos tipos de vacunas contra la influenza: una hecha con virus inactivado (muerto) y otra hecha con virus atenuado (debilitado). Ambos tipos de vacunas ayudan a que su sistema inmunitario desarrolle protección contra el virus de la gripe, pero ninguna de las vacunas puede contagiarle la gripe.

¿Por qué algunas personas tienen efectos secundarios de la vacuna?

El sistema inmunológico de todos es único y algunas personas experimentarán efectos secundarios de las vacunas contra la gripe, mientras que otras no tendrán ningún efecto secundario. Ya sea que tenga o no efectos secundarios, la vacuna ayuda a su cuerpo a desarrollar protección contra el virus de la gripe. Los efectos secundarios comunes de la vacuna contra la gripe son dolor de cabeza, fiebre, náuseas o dolores musculares y, por lo general, solo duran de 1 a 2 días.

¿Por qué las personas contraen la gripe a pesar de que han sido vacunadas? ¿De qué sirve vacunarse si todavía puedo contraer la gripe?

Cada año se elabora la vacuna contra la gripe estacional para proteger contra los cuatro virus de la gripe que los científicos predicen que serán los más comunes. Puede infectarse con un virus de la gripe que no estaba incluido en la vacuna. La edad y otras condiciones médicas también pueden afectar la efectividad de una vacuna.

Aunque la vacuna contra la gripe no previene todos los casos de gripe, vacunarse contra la gripe es la mejor manera de reducir la probabilidad de enfermedad grave, hospitalización y muerte. Además, cuando se vacuna, ayuda a proteger a familiares y amigos que tienen más probabilidades de enfermarse gravemente si contraen la gripe.

Estoy sano y nunca he tenido gripe. ¿Por qué debo vacunarme contra la gripe?

Incluso las personas sanas pueden contraer la gripe. La mayoría se recuperará en una o dos semanas, pero algunas personas pueden desarrollar complicaciones como neumonía, sepsis e inflamación del corazón o el cerebro. Incluso si una persona no se enferma gravemente, contraer gripe puede significar días de trabajo perdidos, pérdida de ingresos y desafíos con el cuidado de los niños.

¿Es seguro que las personas embarazadas se vacunen contra la gripe?

Se recomienda que las personas embarazadas reciban su vacuna anual contra la gripe. Las personas embarazadas tienen más probabilidades de tener una enfermedad grave, ser hospitalizadas y morir de gripe en comparación con la población general. Un estudio de 2018 mostró que vacunarse contra la influenza redujo en un 40 % el riesgo de que una persona embarazada sea hospitalizada debido a la influenza. La vacuna inactivada contra la gripe es segura en cualquier etapa del embarazo y protege tanto a la madre como al bebé antes y después del nacimiento.

Si no me vacuno contra la gripe antes del invierno, ¿es demasiado tarde?

Los virus de la gripe generalmente se propagan en otoño e invierno. La mayoría de los casos de gripe ocurren entre diciembre y febrero, pero es posible contraer la gripe incluso en la primavera. No es demasiado tarde para vacunarse contra la gripe este año. larga temporada.