

接种流感疫苗，避免患流感！



接种流感疫苗，保护自己在本季免受流感困扰！流感疫苗每年都在更新，以有效预防本季预测的最常见的流感病毒类型。

您可以在基本医疗保健服务提供机构或在健康中心、药房或紧急护理中心接种疫苗。某些地方可能需要提前预约，因此如果可能的话，请提前致电确认。

关于流感疫苗的常见问题解答

流感疫苗会引发流感吗？

否，流感疫苗不会让您得流感。

流感疫苗主要有两种：一种以灭活（杀死的）流感病毒制成，另一种以减毒（减弱的）流感病毒制成。这两种类型的疫苗都能帮助您增强免疫力，抵御流感病毒，但两种疫苗都不会让您得流感。

为什么有些人在接种流感疫苗后出现副作用？

免疫系统因人而异，某些人可能会在接种流感疫苗后出现副作用，而另一些人则不会出现任何副作用。无论您是否出现副作用，流感疫苗都会帮助您的身体抵御流感病毒。流感疫苗的常见副作用是头痛、发烧、恶心或肌肉酸痛，通常只会持续1-2天。

为什么即使接种了流感疫苗也还会得流感？如果我依旧会患流感，那么接种流感疫苗还有什么意义呢？

每年季节性流感疫苗是针对科学家预测的最常见的四种流感病毒而研制的。您可能会被流感疫苗针对性以外的流感病毒感染。年龄和其他健康条件也会影响疫苗的效用。

尽管流感疫苗不能预防所有流感病例，但接种流感疫苗是降低出现重症、住院和死亡几率的最佳方法。此外，当您接种流感疫苗后，您可以帮助保护属于高危人群的家人和朋友。

我身体健康，从没得过流感。为什么我应接种流感疫苗？

即使是健康人也可能患流感。大多数人能在患流感后一两周内康复，但有些人会出现肺炎、败血症以及心脏或脑部炎症等并发症。即使不出现重症，患流感也可能意味着无法工作、损失收入、出现照顾孩子的困难。

孕妇接种流感疫苗是否安全？

建议孕妇接种当年的流感疫苗。与一般人群相比，孕妇更有可能因流感出现重症、住院或死亡。2018年的一项研究表明，接种流感疫苗可将孕妇因流感而住院治疗的风险降低40%。灭活流感疫苗在怀孕的任何阶段都是安全的，而且可以在婴儿出生前、后为母、婴提供保护。

如果我没在冬天之前接种流感疫苗，是否为时已晚？

流感病毒通常在秋季和冬季流行。大多数流感病例发生在12月至2月之间，但即使在春季也有可能患流感。因此现在接种本季的流感疫苗还为时不晚。