

TIÊM VẮC-XIN CÚM, KHÔNG PHẢI MẮC CÚM!

Hãy bảo vệ bản thân không bị mắc cúm mùa này với vắc-xin cúm! Vắc-xin cúm được cập nhật hằng năm để bảo vệ chống lại các loại cúm được dự đoán là phổ biến trong mùa đó.

Quý vị có thể tiêm vắc-xin từ bác sĩ chăm sóc chính của quý vị hoặc tại một trung tâm y tế, hiệu thuốc hay trung tâm chăm sóc khẩn cấp. Một số nơi sẽ yêu cầu đặt lịch hẹn nên hãy gọi điện trước nếu có thể.



CÁC CÂU HỎI THƯỜNG GẶP VỀ VẮC-XIN CÚM

Vắc-xin cúm có thể gây ra bệnh cúm hay không?

Không, vắc-xin cúm không thể gây ra bệnh cúm cho quý vị.

Có hai loại vắc-xin cúm: một loại được tạo ra bởi virus bất hoạt (đã chết) và một loại được tạo ra bởi virus cúm đã giảm độc lực (bị làm suy yếu). Cả hai loại vắc-xin đều giúp hệ miễn dịch của quý vị tạo ra sự bảo vệ chống lại virus cúm, nhưng không có vắc-xin nào có thể gây ra bệnh cúm cho quý vị.

Tại sao một số người gặp tác dụng phụ từ vắc-xin?

Hệ miễn dịch của mỗi người là duy nhất đối với họ và một số người sẽ trải qua tác dụng phụ từ vắc-xin cúm trong khi người khác không gặp bất cứ tác dụng phụ nào. Dù quý vị có gặp tác dụng phụ hay không, vắc-xin giúp cơ thể quý vị tạo ra sự bảo vệ chống lại virus cúm. Các tác dụng phụ thông thường của vắc-xin cúm là nhức đầu, sốt, buồn nôn, hoặc đau cơ và thường chỉ kéo dài từ 1-2 ngày.

Tại sao người ta vẫn mắc bệnh cúm mặc dù họ đã chủng ngừa? Tiêm vắc-xin để làm gì nếu tôi vẫn có thể mắc bệnh cúm.

Mỗi năm vắc-xin cúm mùa được tạo ra để bảo vệ chống lại bốn loại virus cúm mà các nhà khoa học dự đoán là phổ biến nhất. Quý vị có thể bị nhiễm một virus cúm không bao gồm trong vắc-xin. Tuổi tác và các tình trạng y tế khác cũng có thể ảnh hưởng đến việc vắc-xin hoạt động hiệu quả như thế nào.

Mặc dù vắc-xin cúm không ngăn chặn mọi ca cúm, tiêm vắc-xin cúm là cách tốt nhất để làm giảm nguy cơ quý vị mắc bệnh nặng, nhập viện và tử vong. Hơn nữa, khi quý vị chủng ngừa, quý vị giúp bảo vệ gia đình và bạn bè những ai có nhiều khả năng bị bệnh nặng nếu họ nhiễm cúm.

Tôi khỏe mạnh và chưa bao giờ mắc bệnh cúm. Tại sao tôi phải tiêm vắc-xin cúm?

Ngay cả người khỏe mạnh cũng có thể mắc bệnh cúm. Hầu hết sẽ hồi phục trong vòng một hay hai tuần, nhưng một số người có thể gặp các biến chứng như viêm phổi, nhiễm trùng máu, viêm não hay tim. Thậm chí nếu một người không bị bệnh nặng, thì mắc bệnh cúm có thể đồng nghĩa với mất ngày làm việc, mất thu nhập và thách thức đối với việc chăm sóc con cái.

Người đang mang thai tiêm vắc-xin cúm có an toàn không?

Người đang mang thai được khuyến cáo tiêm vắc-xin cúm hàng năm. Người đang mang thai có nhiều khả năng mắc bệnh nặng, nhập viện và tử vong do cúm so với người bình thường. Một nghiên cứu năm 2018 cho thấy tiêm vắc-xin cúm làm giảm rủi ro nhập viện do cúm ở một người đang mang thai khoảng 40%. Vắc-xin cúm bất hoạt là an toàn ở bất kỳ giai đoạn nào của thai kỳ và bảo vệ cả mẹ lẫn bé trước và sau khi sinh.

Nếu tôi không tiêm vắc-xin cúm trước mùa đông, có muộn quá hay không?

Virus cúm thường lây lan vào mùa thu và mùa đông. Hầu hết các ca cúm xảy ra giữa tháng 12 và tháng 2, nhưng vẫn có thể mắc bệnh cúm ngay cả vào mùa xuân. Vẫn chưa quá muộn để tiêm mũi vắc-xin cúm năm nay.