

ВЫБЕРИТЕ ВАКЦИНУ ОТ ГРИППА, А НЕ ГРИПП!

Пройдите вакцинацию и защитите себя от вируса гриппа в этом году! Вакцину от гриппа ежегодно совершенствуют, чтобы она могла обеспечить защиту от тех типов гриппа, которые, по предположениям ученых, будут самыми распространенными в этом сезоне.

Вы можете получить вакцину от своего лечащего врача, в медицинском центре, аптеке или центре неотложной медицинской помощи. В некоторых учреждениях может требоваться предварительная запись.



ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ О ВАКЦИНАХ ОТ ГРИППА

Может ли вакцина от гриппа вызвать грипп?

Нет, заболеть гриппом из-за вакцины от гриппа невозможно.

Существует два типа вакцин от гриппа: инактивированные (с убитыми вирусами гриппа) и живые (с ослабленными). Вакцины и первого, и второго типа помогают вашему иммунитету создать защиту от вируса гриппа, но ни одна из них не может вызвать у грипп.

Почему у некоторых людей возникают побочные эффекты после вакцинации?

Иммунная система каждого человека уникальна. Некоторые испытывают побочные эффекты от вакцины против гриппа, а другие – нет. Вне зависимости от возникновения побочных эффектов, вакцина помогает организму защититься от вируса гриппа. Одни из самых распространенных побочных эффектов – головная боль, жар, тошнота или боль в мышцах. Обычно они сохраняются не более 1–2 дней.

Почему некоторые болеют гриппом, несмотря на вакцинацию? В чем смысл вакцинироваться, если я все еще могу заболеть гриппом?

Вакцина против гриппа создается заново каждый год, чтобы обеспечить защиту от четырех вирусов гриппа, которые, по предположениям ученых, будут наиболее распространены. Вы можете заболеть вирусом гриппа, на который не была рассчитана вакцина. Возраст и состояние здоровья также могут влиять на эффективность вакцинации.

Несмотря на то, что вакцинация от гриппа не предотвращает все случаи заболевания гриппом, это лучший способ снизить риск тяжелого течения заболевания, госпитализации и смерти. Кроме того, регулярным прохождением вакцинации вы помогаете защитить близких и друзей с предрасположенностью к серьезному течению гриппа.

У меня хороший иммунитет и никогда не было гриппа. Зачем мне вакцинироваться от него?

Заболеть гриппом могут даже полностью здоровые люди. В большинстве случаев выздоровление наступает в течение одной-двух недель, но у некоторых людей могут возникнуть осложнения, такие как пневмония, сепсис, воспалительные заболевания сердца или мозга. Даже если заболевание протекает легко, грипп влечет за собой пропуск работы, снижение доходов и сложности с уходом за детьми.

Безопасна ли вакцинация для беременных?

Беременным рекомендуется ежегодно проходить вакцинацию от гриппа. Это связано с тем, что у них повышен риск тяжелого течения заболевания, госпитализации и смерти от гриппа по сравнению с населением в целом. Исследование 2018 года показало, что вакцинация от гриппа снижает риск госпитализации беременных по причине этого заболевания на **40 %**. Инактивированная вакцина от гриппа безопасна на любом сроке беременности и защищает как родителя, так и ребенка до и после рождения.

Если не пройти вакцинацию до начала зимы, потом уже поздно?

Пик распространения вирусов гриппа обычно приходится на осень и зиму. Большинство заражений происходит в период с декабря по февраль, но гриппом можно заболеть и весной. Еще не поздно пройти вакцинацию в этом году.

УЗНАЙТЕ, ГДЕ ПРОЙТИ ВАКЦИНАЦИЮ ОТ ГРИППА:
[VACCINES.GOV/FLU](https://www.vaccines.gov/flu)

Январь, 2023