

PROTÉGEZ-VOUS CONTRE LA GRIPPE, FAITES-VOUS VACCINER !



Protégez-vous contre la grippe cette hiver grâce au vaccin contre la grippe ! Le vaccin contre la grippe est mis à jour chaque année afin de protéger contre les types de grippe les plus courants de la saison.

Vous pouvez vous faire vacciner auprès de votre médecin traitant ou dans un centre de santé, une pharmacie ou un centre de soins d'urgence. Dans certains cas, il faut prendre rendez-vous. Il est donc préférable de téléphoner à l'avance.

QUESTIONS FRÉQUENTES SUR LES VACCINS CONTRE LA GRIPPE

Le vaccin contre la grippe peut-il transmettre la grippe ?

Non, il est impossible que le vaccin contre la grippe vous transmette la grippe.

Il existe deux types de vaccins contre la grippe : l'un élaboré avec un virus inactivé (tué) et l'autre avec un virus de la grippe atténué (affaibli). Les deux types de vaccins permettent à votre système immunitaire de se protéger contre le virus de la grippe, mais aucun ne peut vous transmettre la grippe.

Pourquoi le vaccin provoque-t-il des effets secondaires chez certaines personnes ?

Le système immunitaire de chacun est unique et les vaccins contre la grippe peuvent provoquer des effets secondaires chez certaines personnes, alors que d'autres n'en ressentiront aucun. Que vous ressentiez ou non des effets secondaires, le vaccin aide votre organisme à développer une protection contre le virus de la grippe. Les effets secondaires courants du vaccin contre la grippe sont les maux de tête, la fièvre, les nausées ou les douleurs musculaires et ne durent généralement qu'un ou deux jours.

Pourquoi certaines personnes attrapent-elles la grippe même si elles ont été vaccinées ? Quel est l'intérêt de se faire vacciner si je peux encore attraper la grippe ?

Chaque année, le vaccin contre la grippe saisonnière est conçu pour protéger contre les quatre virus de la grippe qui, selon les scientifiques, seront les plus fréquents. Vous pourriez être infecté(e) par un virus de la grippe qui n'était pas inclus dans le vaccin. L'âge et d'autres problèmes de santé peuvent également affecter l'efficacité d'un vaccin.

Même si le vaccin contre la grippe ne protège pas contre tous les types de grippe, se faire vacciner est le meilleur moyen de réduire les risques de maladie grave, d'hospitalisation et de décès. De plus, en vous faisant vacciner, vous contribuez à protéger les membres de votre famille et vos amis qui sont plus susceptibles de tomber gravement malades s'ils attrapent la grippe.

Je suis en bonne santé et je n'ai jamais eu la grippe. Pourquoi devrais-je me faire vacciner contre la grippe ?

Même les personnes en bonne santé peuvent attraper la grippe. La plupart se rétablissent en une ou deux semaines, mais certaines personnes peuvent développer des complications comme une pneumonie, une septicémie et une inflammation cardiaque ou cérébrale. Même si une personne ne tombe pas gravement malade, la grippe peut impliquer des arrêts de travail, une perte de revenus et des problèmes de garde d'enfants.

Le vaccin contre la grippe est-il sûr pour les femmes enceintes ?

Il est recommandé aux femmes enceintes de se faire vacciner chaque année contre la grippe. Les femmes enceintes sont plus susceptibles de contracter une maladie grave, d'être hospitalisées et de mourir de la grippe que la moyenne de la population. Une étude de 2018 a montré que le vaccin contre la grippe diminuait de 40 % le risque pour une femme enceinte d'être hospitalisée en raison de la grippe. Le vaccin inactivé contre la grippe est sans danger à n'importe quel stade de la grossesse et protège à la fois la mère et le bébé avant et après la naissance.

Si je ne me fais pas vacciner contre la grippe avant l'hiver, est-il trop tard ?

Les virus de la grippe se propagent généralement en automne et en hiver. La plupart des cas de grippe surviennent entre décembre et février, mais il est possible de contracter la grippe même au printemps. Il n'est pas trop tard pour se faire vacciner contre la grippe cette année.