



# VRS: Virus sincitial respiratorio

El virus sincitial respiratorio (sin-SISH-uhl), o VRS, es un virus respiratorio común que generalmente causa síntomas leves parecidos a los del resfrío. La mayoría de las personas se recuperan en una o dos semanas, pero el VRS puede ser grave especialmente en niños pequeños o adultos mayores. La mayoría de los niños contraen una infección causada por el VRS para cuando alcanzan los 2 años.

## Cómo puede sentirse



- Fiebre
- Goteo nasal
- Tos
- Respiración sibilante
- Pérdida de apetito
- Estornudos

En niños muy pequeños con VRS, los únicos síntomas pueden ser irritabilidad, menor actividad y dificultad para respirar.

Llame a un profesional del cuidado de la salud si usted o su hijo o hija está teniendo dificultad para respirar o no está tomando líquido suficiente, o si los síntomas están empeorando.

Llame al **911** o diríjase a **URGENCIAS** si es una emergencia.

## Cómo se contagia

- **Las gotitas** pueden transmitir el virus y permanecer en el aire cuando alguien espira.
- **Las personas que tocan objetos o superficies** infectadas con el virus, pueden transmitirse los gérmenes a sí mismos al tocarse el rostro.

Cuando un adulto contrae una infección por VRS, los síntomas generalmente son como los del resfrío, pero algunos pueden desarrollar una infección de pulmón o neumonía.

Los adultos que están en mayor riesgo son los que tienen más de 65 años, tienen una enfermedad crónica de corazón o de pulmón o tienen el sistema inmunológico debilitado.

## Cómo evitar enfermarse

- Limpie con frecuencia las superficies que están en contacto físico.
- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Quédese en casa cuando esté enfermo.
- Use barbijo.
- Lávese las manos frecuentemente.
- Cúbrase al toser o estornudar.

Para obtener más información sobre VRS, hable con su médico de cabecera, visite [https://bit.ly/RSV\\_CDC](https://bit.ly/RSV_CDC) o escanee el código QR.

