



# RSV: Virus hợp bào hô hấp

Virus hợp bào hô hấp (sin-SISH-uhl), hay RSV, là một loại virus đường hô hấp thông thường thường gây ra các triệu chứng nhẹ, giống như cảm lạnh. Hầu hết mọi người phục hồi trong một hoặc hai tuần, nhưng RSV có thể nghiêm trọng đặc biệt đối với trẻ sơ sinh và người lớn tuổi. Hầu hết trẻ em thường nhiễm RSV khi được 2 tuổi.

## Biểu hiện bệnh ra sao



- Sốt
- Thở khò khè
- Sổ mũi
- Giảm cảm giác thèm ăn
- Ho
- Hắt hơi

Ở trẻ sơ sinh bị RSV, các triệu chứng duy nhất có thể là khó chịu, giảm hoạt động và khó thở.

Hãy gọi cho chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị hoặc con của quý vị bị khó thở, không uống đủ nước, hay gặp các triệu chứng trầm trọng hơn.

Hãy gọi **911** hoặc đến **PHÒNG CẤP CỨU** NGAY LẬP TỨC nếu quý vị hoặc con của quý vị bị khó thở, không uống đủ nước, hay gặp các triệu chứng trầm trọng hơn.

## Bệnh lây truyền như thế nào

- **Các giọt bắn** có thể mang virus và lơ lửng trong không khí khi một người nào đó thở ra.
- **Những ai chạm vào các đồ vật hoặc bề mặt** có chứa virus bên trên có thể truyền mầm bệnh cho chính họ khi họ dùng tay chạm vào mặt mình.

Khi người lớn bị nhiễm RSV, họ thường có các triệu chứng nhẹ, giống như cảm lạnh, nhưng một số người có thể mắc nhiễm trùng phổi hay viêm phổi.

Người lớn có nguy cơ cao nhất là trên 65 tuổi, có bệnh tim hoặc phổi mãn tính, hoặc hệ miễn dịch bị suy yếu.

## Làm cách nào để phòng tránh

- Thường xuyên làm sạch các bề mặt hay chạm vào
- Tránh tiếp xúc gần gũi với người bệnh
- Ở nhà khi bị bệnh
- Hãy đeo khẩu trang
- Rửa tay thường xuyên
- Che miệng khi ho và hắt hơi

Để biết thêm thông tin về RSV, hãy liên hệ bác sĩ chăm sóc chính của quý vị,

truy cập trang [https://bit.ly/RSV\\_CDC](https://bit.ly/RSV_CDC) hoặc quét mã QR

