



РСВ: Респираторно-синцитиальный вирус

Респираторно-синцитиальный вирус или РСВ — это распространенный респираторный вирус, который обычно вызывает легкие симптомы, напоминающие простуду.

Большинство людей выздоравливают через неделю или две, но РСВ может стать серьезным испытанием, особенно для младенцев и пожилых людей. Большинство детей заражаются РСВ-инфекцией к тому времени, когда им исполняется 2 года.

Каковы его симптомы



- Жар
- Насморк
- Кашель
- Свистящее дыхание
- Снижение аппетита
- Чихание

У очень маленьких детей с РСВ единственными симптомами могут быть раздражительность, снижение активности и затруднение дыхания.

Позвоните своему врачу, если вы или ваш ребенок испытываете затруднение дыхания, не пьете достаточно жидкости или если наблюдается усугубление симптомов.

НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО позвоните **911** или обратитесь в **отделение экстренной медицинской помощи**, если вы или ваш ребенок испытываете затруднение дыхания, не пьете достаточно жидкости или если наблюдается усугубление симптомов.

Как он распространяется

- **Капли влаги** могут переносить вирус и оставаться в воздухе, когда кто-то выдыхает.
- **Люди, прикасающиеся к предметам или поверхностям**, на которых есть вирус, могут передать возбудителей инфекции себе, трогая свое лицо.

Когда взрослый заражается РСВ, у него обычно проявляются легкие симптомы, напоминающие простуду, но у некоторых может развиваться легочная инфекция или пневмония.

Среди взрослых наибольшему риску подвержены лица старше 65 лет, имеющие хронические заболевания сердца или легких или ослабленную иммунную систему.

Как не заболеть

- Очищайте поверхности, к которым часто прикасаются
- Носите маску
- Избегайте близкого контакта с больными людьми
- Часто мойте руки
- Оставайтесь дома, если вы больны
- Прикрывайте рот и нос при кашле и чихании

Для получения дополнительной информации о РСВ, поговорите с вашим лечащим врачом, посетите сайт

https://bit.ly/RSV_CDC или отсканируйте QR-код

