

# Các câu hỏi thường gặp về COVID-19 và cúm mùa

Tháng 11 năm 2022

## Các Câu Hỏi Thường Gặp

- **Có phải cả COVID-19 và bệnh cúm đều do cùng một vi-rút gây ra?**
  - Bệnh cúm do vi-rút cúm (vi-rút cúm A và vi-rút cúm B) gây ra.
  - COVID-19 do vi-rút corona 2019, còn được gọi là SARS-CoV-2, gây ra.
- **Làm cách nào để tôi bảo vệ bản thân khỏi COVID-19 và bệnh cúm?**
  - Sự Bảo Vệ Tốt Nhất: Tiêm vắc-xin và liệu tăng cường, rửa tay thường xuyên, che chắn khi ho và hắt hơi, ở nhà khi bị bệnh, vệ sinh các bề mặt chạm vào nhiều nhất, và đảm bảo những ai bệnh nặng được chăm sóc y tế.
- **Các liệu tăng cường là gì?**
  - Liệu tăng cường là liệu vắc-xin bổ sung được tiêm để tăng cường khả năng miễn dịch sau khi tác dụng của liệu ban đầu bắt đầu giảm dần theo thời gian.
- **Tôi có thể tiêm vắc-xin COVID-19 và vắc-xin cúm cùng lúc không?**
  - Có, bất kỳ ai cũng có thể tiêm vắc-xin COVID-19 cùng với vắc-xin cúm mùa.
- **Tôi có phải tiêm hơn một liều vắc-xin cúm trong năm nay giống như tôi tiêm liệu tăng cường vắc-xin COVID-19 không?**
  - Không, vắc-xin cúm được tiêm mỗi năm một lần để giúp bảo vệ quý vị khỏi các chủng (loại) vi-rút cúm được dự đoán gây ra bệnh nhiều nhất.
- **Ai có nguy cơ mắc COVID-19 và bệnh cúm?**
  - Người có nguy cơ cao bị các biến chứng nghiêm trọng từ COVID-19 và bệnh cúm là người lớn từ 65 tuổi trở lên, người có một số bệnh trạng và người đang mang thai.
- **Vắc-xin COVID-19 hoặc vắc-xin cúm có khiến tôi bệnh không?**
  - Vắc-xin không gây bệnh. Quý vị có thể gặp các tác dụng phụ thông thường như đau đầu, sốt hoặc đau cánh tay.
- **Vắc-xin cúm có thể ngăn ngừa COVID-19 không?**
  - Vắc-xin cúm không ngăn ngừa COVID-19. Vắc-xin cúm chỉ hỗ trợ phòng ngừa và ngăn ngừa sự lây lan của cúm.
- **Tôi có nên cho con mình tiêm vắc-xin COVID-19 và cúm không?**
  - Có, cả vắc-xin COVID-19 và vắc-xin cúm đều được khuyến cáo tiêm cho trẻ từ 6 tháng tuổi trở lên.
  - Liệu tăng cường vắc-xin COVID-19 được khuyến cáo tiêm cho tất cả mọi người từ 5 tuổi trở lên.

