

# Preguntas frecuentes sobre la COVID-19 y la gripe estacional

Noviembre de 2022

## Preguntas frecuentes

- **¿La COVID-19 y la gripe son causadas por el mismo virus?**
  - La gripe es causada por el virus de la influenza (tipos A y B).
  - La COVID-19 es causada por el coronavirus 2019, también conocido como SARS-CoV-2.
- **¿Cómo me protejo de la COVID-19 y la gripe?**
  - Mejor protección: obtenga sus vacunas y refuerzos, lávese las manos con frecuencia, cubra su boca al toser y estornudar, permanezca en casa cuando esté enfermo, limpie las superficies de mayor contacto y asegúrese de que las personas que están muy enfermas reciban atención médica.
- **¿Qué son los refuerzos?**
  - Un refuerzo es una dosis adicional de una vacuna que se administra para aumentar la inmunidad después de que la protección de la dosis original ha comenzado a disminuir con el paso del tiempo.
- **¿Puedo obtener una vacuna contra la COVID-19 y una contra la gripe juntas?**
  - Sí, es seguro que cualquier persona reciba la vacuna contra la COVID-19 y la vacuna contra la gripe estacional juntas.
- **¿Tengo que recibir más de una vacuna contra la gripe este año como lo hago con el refuerzo contra la COVID-19?**
  - No, la vacuna contra la gripe se administra una vez al año para ayudarlo a protegerse contra las cepas (tipos) del virus de la influenza que se prevén como las mayores responsables de provocar la enfermedad.
- **¿Quién está en riesgo de contraer la COVID-19 y la gripe?**
  - Las personas que corren un mayor riesgo de sufrir complicaciones graves por la COVID-19 y la gripe son los adultos mayores de 65 años, los individuos con ciertas afecciones médicas y las personas embarazadas.
- **¿La vacuna contra la COVID-19 o la gripe hará que me enferme?**
  - Las vacunas no hacen que se enferme. Es posible que experimente efectos secundarios normales, como dolor de cabeza, fiebre o dolor en el brazo.
- **¿La vacuna contra la gripe previene la COVID-19?**
  - La vacuna contra la gripe no previene la COVID-19. Las vacunas contra la gripe solo ayudan a prevenir y evitar la propagación de la influenza.
- **¿Debo vacunar a mis hijos contra la COVID-19 y la gripe?**
  - Sí, se recomiendan las vacunas contra la COVID-19 y la gripe para niños de 6 meses en adelante.
  - Se recomienda un refuerzo contra la COVID-19 para todas las personas mayores de 5 años.