

La COVID-19 y la gripe estacional

Noviembre de 2022

Tanto la gripe como la COVID-19 son virus respiratorios que afectan los pulmones y la respiración. Protéjase a usted mismo y a sus seres queridos con la vacuna contra la gripe y el refuerzo contra la COVID-19.

- La vacuna contra la gripe (influenza) se actualiza todos los años para brindar protección contra las cepas (tipos) de gripe que se espera que sean más comunes o peligrosos.
- Las dosis de refuerzo contra la COVID-19 se desarrollan para proteger contra las nuevas cepas (tipos) de COVID-19 que son las más contagiosas.
- Es importante vacunarse contra la gripe todos los años y recibir un refuerzo contra la COVID-19 cada vez que se ofrezca.

Para obtener más información sobre la vacuna contra la gripe, visite bit.ly/FluPHL

Para obtener más información sobre las vacunas contra la COVID-19, visite bit.ly/COVIDvaxPHL

Tanto la COVID-19 como la gripe se propagan de persona a persona de manera similar y causan síntomas parecidos, pero son causadas por diferentes virus.

La COVID-19 y la gripe se pueden propagar de las siguientes formas:



- Las gotitas (partículas más pequeñas) pueden permanecer en el aire cuando alguien con COVID-19 o gripe respira, estornuda o tose, lo que permite que el virus infecte a otra persona.



- Tocar un objeto o superficie con virus y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.

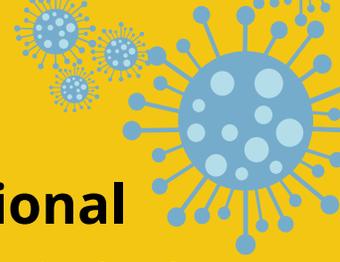


- **¿Sabía que...?** Las personas infectadas con COVID-19 o gripe pueden no sentir ningún síntoma y transmitir los virus a otros incluso antes de que se sientan enfermas.

Prevenir la propagación de la COVID-19 y la gripe:

- Use una máscara dentro de espacios públicos donde haya mucha gente
- Lávese las manos con frecuencia
- Evite tocarse el rostro
- Tosa y estornude en la parte posterior del codo o en un pañuelo

Para máscaras GRATIS, visite <https://bit.ly/FreeN95s>



Recursos de la COVID-19 y la gripe estacional

Noviembre de 2022

La COVID-19 y la gripe tienen síntomas similares que pueden variar desde ningún síntoma (asintomático) hasta síntomas leves o graves. Para obtener más información, visite bit.ly/FLUvsCOVID.

Se debe realizar una prueba para saber alguien tiene gripe, COVID-19 o posiblemente ambas. Recibir una vacuna contra la gripe estacional y un refuerzo contra la COVID-19 es la mejor manera de mantenerse protegido.

Para acceder a vacunas y pruebas **GRATUITAS**, visite los siguientes sitios:

Vacunas contra la gripe
bit.ly/FluPHL

Vacunas contra la COVID-19
bit.ly/COVIDvaxPHL

Pruebas de detección
de COVID-19
bit.ly/Covid19_test

Para obtener más información sobre la COVID-19 y la gripe:

Departamento de Salud Pública de Filadelfia
215-685-5488

Abierto durante el horario laboral habitual.

Marque **711** para obtener asistencia en TRS/TTY.

Interpretación disponible:

Presione **2** para español o **3** para recibir interpretación en su idioma.

Encuentre atención primaria GRATUITA o a bajo costo:

www.phila.gov/primary-care

Con o sin seguro.

Busque por ubicación, tipo de atención primaria, atención especializada o servicios de pruebas..

Comuníquese con su proveedor de atención médica si tiene preguntas sobre la gripe estacional o las vacunas contra la COVID-19, o si se siente enfermo.

Conéctese para mantenerse informado

Si tiene preguntas, envíenos un correo electrónico a PublicHealthPreparedness@phila.gov o deje un mensaje en el **(215) 429-3016**. ¡Nos encantaría escuchar su opinión!

