

# COVID-19新冠和季节性流感

2022年11月

**流感和COVID-19新冠都是呼吸道病毒，会影响您的肺部和呼吸。  
接种流感疫苗和COVID-19新冠加强针，保护自己和身边的人。**

- 流感疫苗每年都在更新，旨在有效预防预计最常见或最危险的流感病毒菌株（类型）。
- COVID-19新冠加强针是特别针对目前传染能力最高的COVID-19新冠病毒新菌株（类型）而研制开发的。
- 每年接种流感疫苗并及时接种COVID-19新冠加强针是非常重要的。

欲了解与流感疫苗有关的更多信息，请访问：[bit.ly/FluPHL](https://bit.ly/FluPHL)

欲了解与COVID新冠疫苗有关的更多信息，请访问：[bit.ly/COVIDvaxPHL](https://bit.ly/COVIDvaxPHL)

**COVID-19新冠和流感都以类似的形式在人与人之间传播并引起类似的症状，  
但它们是由不同病毒引起的。**

## COVID-19新冠和流感都可以通过以下形式传播：



- 携带COVID-19新冠或流感病毒的人在呼吸、打喷嚏或咳嗽时，会将飞沫（较小的颗粒）释放到空气中，这些悬浮在空气中的飞沫会将病毒传染给他人。



- 触摸过携带病毒的表面后再触摸嘴部、鼻子或眼睛。

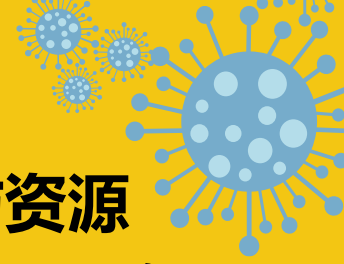


- **您可否知道？** 感染了COVID-19新冠或流感病毒的人可能不会出现任何症状，甚至可能在他们感到不适之前就将病毒传染给了他人。

## 预防COVID-19新冠和流感的传播：

- 在人多的公共场所，请佩戴口罩
- 勤洗手
- 避免触摸面部
- 咳嗽和打喷嚏时用肘部或纸巾捂住口鼻

欲获得免费口罩，请访问：<https://bit.ly/FreeN95s>



# COVID-19新冠和季节性感冒的预防资源

2022年11月

COVID-19新冠和流感具有类似的症状，从无症状到轻病症或重症状程度不等。

欲了解更多信息，请访问：[bit.ly/FLUvsCOVID](https://bit.ly/FLUvsCOVID)。

需要进行检测以判断某人是否患有流感、COVID-19新冠或两者兼有。

接种季节性流感疫苗和COVID-19新冠加强针是最好的预防方法。

欲获得免费疫苗和检测：

流感疫苗  
[bit.ly/FluPHL](https://bit.ly/FluPHL)

COVID-19新冠疫苗  
[bit.ly/COVIDvaxPHL](https://bit.ly/COVIDvaxPHL)

COVID-19新冠检测  
[bit.ly/Covid19\\_test](https://bit.ly/Covid19_test)

欲了解有关COVID-19新冠和流感的更多信息：

费城公共卫生部 (Philadelphia Department of Public Health)

**215-685-5488**

在常规营业时间办公。

欲获得TRS/TTY协助，请拨打：**711**。

**提供口译协助，**

如需西班牙语协助，请按：**2**，如需其他语种的口译协助，请按：**3**。

找到免费或低价的基本医疗机构：

[www.phila.gov/primary-care](https://www.phila.gov/primary-care)

无论是否有医疗保险。

按地点、基本医疗保健类型、专科医疗或检测服务类型进行搜索。

**如果您有任何关于季节性流感疫苗、COVID-19新冠疫苗的问题，**

**如果您觉得不舒服，请联系您的医疗保健服务提供机构。**

**保持联通，保持获悉最新信息**

如有任何问题，请通过电子邮件联系我们：

**PublicHealthPreparedness@phila.gov**，或向我们留言：

**(215) 429-3016**。欢迎联系我们！

