



COVID-19 et la grippe saisonnière

Novembre 2022

La grippe et la COVID-19 sont des virus respiratoires qui affectent vos poumons et votre respiration. Protégez-vous et protégez vos proches en vous faisant vacciner contre la grippe et en recevant le rappel de la COVID-19.

- Le vaccin contre la grippe (influenza) est mis à jour chaque année afin de protéger contre les souches (types) de grippe les plus courants ou les plus dangereux.
- Les doses de rappel de COVID-19 sont développées pour protéger contre les nouvelles souches (types) de COVID-19 les plus contagieuses.
- Il est important de se faire vacciner contre la grippe chaque année et de recevoir un rappel de COVID-19, chaque fois qu'il est proposé.

Pour plus d'informations sur le vaccin contre la grippe, consultez le site bit.ly/FluPHL.
Pour plus d'informations sur les vaccins COVID, visitez le site bit.ly/COVIDvaxPHL.

La COVID-19 et la grippe se propagent d'une personne à l'autre de la même manière et provoquent des symptômes similaires, mais elles sont causées par des virus différents.

La COVID-19 et la grippe peuvent être transmises par :



- Des gouttelettes (petites particules) peuvent rester dans l'air lorsqu'une personne atteinte de COVID-19 ou de la grippe respire, éternue ou tousse, permettant au virus d'infecter une autre personne.



- Toucher un objet ou une surface sur laquelle se trouvent des virus, puis toucher sa bouche, son nez ou ses yeux.



- **Le saviez-vous ?** Les personnes infectées par la COVID-19 ou la grippe peuvent ne ressentir aucun symptôme et peuvent transmettre les virus à d'autres personnes avant même de se sentir malades.

Prévenir la propagation du COVID-19 et de la grippe :

- Portez un masque dans les lieux publics bondés.
- Lavez-vous souvent les mains
- Évitez de toucher votre visage
- Toussez et éternuez dans le pli de votre coude ou dans un mouchoir en papier.

Pour obtenir des masques GRATUITS, visitez le site

<https://bit.ly/FreeN95s>



Ressources sur la COVID-19 et la grippe saisonnière

Novembre 2022

La COVID-19 et la grippe ont des symptômes similaires qui peuvent aller de l'absence de symptômes (asymptomatique) à des symptômes légers ou graves. Pour en savoir plus, visitez le site bit.ly/FLUvsCOVID.

Un test est nécessaire pour savoir si une personne a la grippe, la COVID-19 ou peut-être les deux. Se faire vacciner contre la grippe saisonnière et recevoir un rappel de COVID-19 est le meilleur moyen de rester protégé.

Pour trouver des vaccins et des tests GRATUITS :

Vaccins contre la grippe
bit.ly/FluPHL

Vaccins contre la COVID-19
bit.ly/COVIDvaxPHL

Test COVID-19
[bit.ly/Covid19 test](https://bit.ly/Covid19_test)

Pour plus d'informations sur la COVID-19 et la grippe :

Département de la santé publique de Philadelphie
215-685-5488

Ouvert aux heures normales d'ouverture.

Composez le **711** pour une assistance TRS/TTY.

Interprétation disponible,

Appuyez sur **2** pour l'espagnol ou sur **3** pour l'interprétation dans votre langue.

Trouvez des soins primaires GRATUITS ou à faible coût :

www.phila.gov/primary-care

Assuré ou non assuré.

Effectuez une recherche par lieu, type de soins primaires, soins spécialisés ou services de dépistage.

Contactez votre prestataire de soins si vous avez des questions sur la grippe saisonnière, les vaccins COVID-19 ou si vous vous sentez malade.

Restez connecté(e) pour rester informé(e)

Pour toute question, contactez-nous par courriel à l'adresse suivante : **PublicHealthPreparedness@phila.gov** ou laissez-nous un message au **(215) 429-3016**. Nous serions ravis d'avoir de vos nouvelles !

